

## 1. Milyen típusú gyógyszer az Acido-Git Maalox cukormentes rágótabletta és milyen betegségek esetén alkalmazható?

Az Acido-Git Maalox rágótabletta gyomorégés és a gyomorsav nyelőcsőbe történő visszafolyása (reflux) által okozott panaszok kezelésére javasolt felnőtteknek és 15 éves kor feletti serdülőknek.

Keressen fel kezelőorvosát, ha tünetei 10 napon belül nem enyhülnek, vagy éppen súlyosbodnak.

## 2. Tudnivalók az Acido-Git Maalox cukormentes rágótabletta szedése előtt

### Ne szedje az Acido-Git Maalox cukormentes rágótablettát

- ha allergiás a hatóanyagokra vagy a gyógyszer (6. pontban felsorolt) egyéb összetevőjére,
- súlyos vesekárosodás esetén (a tablettában lévő magnézium miatt),

### Figyelmeztetések és óvintézkedések

Az Acido-Git Maalox alkalmazása előtt beszéljen kezelőorvosával vagy gyógyszerészével.

- A gyógyszert a következő esetekben **csak kezelőorvosa beleegyezésével** szedheti:

- ha a gyomorégéses panaszok mellett fogyást tapasztal,
- ha nyelési problémája, vagy tartós hasi fájdalma van,
- ha első alkalommal vannak gyomor-bélrendszeri panaszai, vagy ha panaszai a közelmúltban változtak,
- ha vesebetegsége van,
- amennyiben foszfáthiány kialakulásának a kockázata áll fenn Önnél,
- tartós alkalmazás esetén
- Fokozott elővigyázatossággal alkalmazható Alzheimer-kór, bélelzáródás, féregnyúlvány gyulladás (köznapi nevén: vakbélgyulladás) és székrekedés esetén.
- Az alumínium-hidroxid székrekedést, a magnézium sók túladagolása hasmenést okozhat
- Nagy adagokban vagy tartós alkalmazás esetén, valamint alacsony foszfortartalmú diétán lévő betegeknél az alumínium-hidroxid az ajánlott adagolás mellett is foszforhiányt eredményezhet, amely alacsony kalciumszintet, csontlágulást (oszteomalácia) idézhet elő.
- Vesekárosodásban szenvedő betegeknél vagy idősek esetében a rágótabletta nagy adagokban alkalmazva bélelzáródást idézhet elő vagy súlyosbíthatja azt.

- Vesekárosodásban szenvedő betegeknél az alumínium és magnézium vérplazma szintje egyaránt megemelkedhet. Ezen betegek hosszútávú kezelése az alumínium és magnézium sók nagy adagjával, agyvelőbántalomhoz (enkefalopátia), elbutuláshoz (demencia), vérszegénységhez vezethet, vagy súlyosbíthatja a dialízis okozta csontritkulást.

- A hemoglobinlebontás anyagcserezavarában (porfíria) szenvedő művesekezelésben részesülő betegeknél az alumínium-hidroxid alkalmazása nem biztonságos.

- Krónikus művese-kezelés vagy a gyógyszer tartós alkalmazása esetén az alumínium terhelést figyelembe kell venni. Az Acido-Git Maalox rágótabletta hosszú távú alkalmazása kerülendő veseelégtelenségben szenvedő betegeknél.

Ha a tünetei erőssége, illetve gyakorisága nem javul, vagy esetleg romlik 10 napos kezelés után, akkor ne növelje az adagot. Feltétlenül kérdezze meg kezelőorvosát vagy gyógyszerészét.

*Ha bármilyen kétsége van, keresse fel kezelőorvosát vagy a gyógyszerészt.*

### **Egyéb gyógyszerek és az Acido-Git Maalox cukormentes rágótabletta**

Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét a jelenleg vagy nemrégiben szedett, valamint szedni tervezett egyéb gyógyszereiről.

Egyes gyógyszerek a savlekötő szerekkel egyidőben bevehetők.

Amennyiben ún. fluorokinolon antibiotikumokat szed (pl. nalidix sav, norfloxacin, ciprofloxacin, ofloxacin, levofloxacin), az Acido-Git Maalox cukormentes rágótabletta alkalmazása előtt vagy után 4 órának kell eltelnie.

Egyéb, az alábbiakban felsorolt gyógyszereket az Acido-Git Maalox rágótabletta alkalmazása előtt vagy után 2 órával lehet bevenni:

- egyes gyomorsavcsökkentő szerek (ún. H<sub>2</sub>-receptor blokkolók, pl. cimetidin, ranitidin, famotidin)
- etambutol, izoniazid (gümőkór elleni szerek),
- H<sub>2</sub>-antihisztaminok (allergia elleni szerek)
- klorokin (malária elleni szer),
- digoxin, atenolol, metoprolol, propranolol (szívre ható, ill. vérnyomáscsökkentő gyógyszerek),
- fenotiazinok (skizofrénia kezelésére szolgáló gyógyszerek, pl. klórpromazin, flufenazin, prometazin),
- bizonyos típusú nyugtatók,
- levotiroxin (pajzsmirigyre ható gyógyszer),
- prednizolon, dexametazon, diflunizal, indometacin (gyulladásgátlók),
- vas-sók,
- egyes antibiotikumok (ciklinek /pl. tetraciklin, doxiciklin/, linkozamidok / pl.

lincomicin, klindamicin/, cefdinir, cefpodoxim)

- ketokonazol (gomba elleni szer),
- biszfoszfonátok (csontritkulás elleni szer),
- fexofenadin (allergia elleni szer),
- nátrium-fluorid, foszfor (nyomelem)
- lanzoprazol (gyomorégés elleni szer),
- penicillinamin (reuma elleni szer),
- rozuvasztatin (koleszterinszint csökkentésére használt szer)
- polisztirol-szulfonát (ioncserélő gyanta, mely a szervezet kálium-tartalmát csökkenti).

Az Acido-Git Maalox cukormentes rágótabletta kinidinnel (szívritmuszavar kezelésére használt gyógyszer) és citrátokkal történő egyidejű alkalmazása nem javasolt.

A szalicilátok (gyulladáscsökkentő, fájdalomcsillapító szerek) hatástartamát csökkenti.

### **Terhesség, szoptatás, és termékenység**

Ha Ön terhes vagy szoptat, illetve ha fennáll Önnél a terhesség lehetősége vagy gyermeket szeretne, a gyógyszer szedése előtt beszéljen kezelőorvosával vagy gyógyszerészével.

Terhesség ideje alatt kezelőorvosa javaslata nélkül ne szedje a gyógyszert! Szoptatás ideje alatt a gyógyszer alkalmazása folytatható.

### **A készítmény hatásai a gépjárművezetéshez és a gépek kezeléséhez szükséges képességekre**

Az Acido-Git Maalox cukormentes rágótabletta alkalmazása nem befolyásolja a gépjárművezetéshez, ill. gépek kezeléséhez szükséges képességeket.

### **Az Acido-Git Maalox cukormentes rágótabletta 109,9 mg szorbitot és 596,60 mg maltitot tartalmaz rágótablettánként.**

Fruktóz intoleranciában a készítmény nem szedhető.

Amennyiben kezelőorvosa korábban már figyelmeztette Önt, hogy bizonyos cukrokra érzékeny, keresse fel orvosát, mielőtt elkezdi szedni ezt a gyógyszert.

### **3. Hogyan kell alkalmazni az Acido-Git Maalox cukormentes rágótablettát?**

Ezt a gyógyszert mindig pontosan a betegtájékoztatóban leírtaknak, vagy az Ön kezelőorvosa vagy gyógyszerésze által elmondottaknak megfelelően szedje. Amennyiben nem biztos az adagolást illetően, kérdezze meg kezelőorvosát vagy gyógyszerészét.

A készítmény ajánlott adagja:

Felnőtteknek és 15 éven felüli serdülőknek

- Gyomorégés vagy reflux esetén egyszeri adagként 1-2 tablettát kell elszopogatni vagy elrágni.

- Naponta maximálisan 6 adag, azaz maximum 12 tablettát vehető be.

A gyógyszer legfeljebb 10 napig szedhető.

Az alkalmazás módja:

Az Acido-Git Maalox rágótablettát szájon át kell alkalmazni.

Főétkezések után 1-3 órával, illetve lefekvés előtt célszerű bevenni.

**Ha az előírtnál több Acido-Git Maalox cukormentes rágótablettát vett be**

Az alumínium-hidroxid és magnézium sók kombinációjának akut túladagolása során a következő tünetek jelentkezhetnek: hasmenés, hasi fájdalom, hányás.

Vesekárosodásban szenvedő betegeknél és időseknél nagy adagban történő alkalmazása bélelzáródást idézhet elő vagy súlyosbíthatja azt.

Túladagolás esetén forduljon orvoshoz!

**Ha elfelejtette bevenni az Acido-Git Maalox cukormentes rágótablettát**

Ne vegyen be kétszeres adagot a kihagyott adag pótlására.

Ha bármilyen további kérdése van a gyógyszer alkalmazásával kapcsolatban, kérdezze meg kezelőorvosát vagy gyógyszerészét.

#### **4. Lehetséges mellékhatások**

Mint minden gyógyszer, így ez a gyógyszer is okozhat mellékhatásokat, amelyek azonban nem mindenkinél jelentkeznek.

Ha az Acido-Git Maalox rágótablettát a javasolt adagban alkalmazzák, a mellékhatások előfordulása nem gyakori.

**Haladéktalanul tájékoztassa kezelőorvosát, ha az alábbi, súlyos allergiás reakciók lépnek fel Önnél, mivel ezeknek a reakcióknak a jelentkezése életveszélyes lehet, és sürgős orvosi beavatkozást igényelhetnek:**

- megduzzad arca, ajkai, nyelve, torka (**angioödéma**) (*gyakoriság: nem ismert*),

- csalánkiütések, nehézlégzés, a garat duzzanata, hányinger, szédülés, gyengeségérzés, rossz közérzet (**anafilaxiás reakció**) (*gyakoriság: nem ismert*),

**Egyéb mellékhatások:**

*Nem gyakori mellékhatások (100-ból legfeljebb 1 beteget érinthet):*

Hasmenés vagy székrekedés.

*Nem ismert gyakoriságú (a rendelkezésre álló adatokból a gyakoriság nem állapítható meg):*

Emelkedett magnézium- és alumíniumszint a vérben.

Tartós kezelés vagy nagy dózisok alkalmazása következtében csökkenhet a vér foszforszintje. Alacsony foszfortartalmú diétán lévő betegeknél az ajánlott adagok alkalmazása mellett is kialakulhat foszforhiány, amely fokozott kalciumvesztéssel, csontlággyulással járhat.

### **Mellékhatások bejelentése**

Ha Önnél bármilyen mellékhatás jelentkezik, tájékoztassa kezelőorvosát, vagy gyógyszerészét. Ez a betegtájékoztatóban fel nem sorolt bármilyen lehetséges mellékhatásra is vonatkozik. A mellékhatásokat közvetlenül a hatóság részére is bejelentheti az V. függelékben található elérhetőségeken keresztül.

A mellékhatások bejelentésével Ön is hozzájárulhat ahhoz, hogy minél több információ álljon rendelkezésre a gyógyszer biztonságos alkalmazásával kapcsolatban.

### **5. Hogyan kell az Acido-Git Maalox cukormentes rágótablettát tárolni?**

A gyógyszer gyermekektől elzárva tartandó!

Ez a gyógyszer nem igényel különleges tárolást.

A címkén feltüntetett lejárati idő (Felhasználható:) után ne szedje a gyógyszert. A lejárati idő az adott hónap utolsó napjára vonatkozik.

Semmilyen gyógyszert ne dobjon a szennyvízbe vagy a háztartási hulladékba. Kérdezze meg gyógyszerészét, hogy mit tegyen a már nem használt gyógyszereivel. Ezek az intézkedések elősegítik a környezet védelmét.

### **6. A csomagolás tartalma és egyéb információk**

#### **Mit tartalmaz az Acido-Git Maalox cukormentes rágótabletta?**

- A készítmény hatóanyagai:
- 400 mg víztartalmú alumínium-oxidot (ami megfelel 200 mg alumínium-oxidnak), és
- 400 mg magnézium-hidroxidot tartalmaz rágótablettánként.
- Egyéb összetevők:
- folyékony, nem kristályosodó szorbit (E 420), maltit, 85% glicerin, szacharin-nátrium, piros gyümölcs aroma, talkum, magnézium sztearát.

#### **Milyen az Acido-Git Maalox cukormentes rágótabletta külleme és mit**

## **tartalmaz a csomagolás?**

Fehér vagy halványsárga színű, kerek, metszett élű, jelzéssel ellátott rágótabletta.

10, 30, 40, vagy 60 db rágótabletta PVC/PVDC/Al buborékcsomagolásban és dobozban.

Nem feltétlenül mindegyik kiszerelés kerül kereskedelmi forgalomba.