

## **Actival Junior rágótabletta**

5 különböző - málna, cseresznye, alma, eper, erdeigyümölcs - ízesítéssel

Olvassa el figyelmesen az alábbi betegájékoztatót, mely az Ön számára fontos információkat tartalmaz.

Ez a gyógyszer orvosi rendelvény nélkül kapható. Mindemellett az optimális hatás érdekében elengedhetetlen e gyógyszer körültekintő alkalmazása.

Tartsa meg a betegájékoztatót, mert a benne szereplő információkra a későbbiekben is szüksége lehet.

További információkért vagy tanácsért forduljon gyógyszerészéhez.

Sürgősen forduljon orvosához, ha a tünetek nem enyhülnek, vagy éppen súlyosbodnak.

Ha bármely mellékhatás súlyossá válik, vagy ha a betegájékoztatóban felsorolt mellékhatásokon kívül egyéb tünetet észlel, kérjük, értesítse orvosát vagy gyógyszerészét.

### **1.MILYEN TÍPUSÚ GYÓGYSZER AZ ACTIVAL JUNIOR RÁGÓTABLETTA ÉS MILYEN BETEGSÉGEK ESETÉN ALKALMAZHATÓ?**

Fokozott szükséglet vagy csökkent bevitel okozta általános vitamin-, ásványi anyag- és nyomelemhiányos állapotok megelőzésére.

A multivitamin pótlás különösen javasolt az alábbi esetekben:

- növekedés, fejlődés
- jelentős fizikai igénybevétel (pl. sport),
- kiegyensúlyozatlan táplálkozás (pl. fogyókúra, vegetarianizmus).

## 2.TUDNIVALÓK AZ Actival Junior rágótabletta SZEDÉSE ELŐTT

Ne adjon gyermekének Actival Junior rágótablettát

-ha gyermeke allergiás (túlérzékeny) a hatóanyagokra vagy az Actival Junior rágótabletta egyéb összetevőjére,

-ha gyermekének normálisnál magasabb a kalcium-, az A- vagy D-vitamin szintje,

-ha gyermeke fenilketonuriában, veseelégtelenségben, a rézanyagcsere örökletes zavarában (Wilson-kórban), pajzsmirigy-túlműködésben szenved,

-ha gyermeke egyéb retinoid kezelésben részesül.

A készítmény szójaolajat tartalmaz.

Ne alkalmazza a készítményt, amennyiben gyermekének földimogyoró vagy szója allergiája van.

Fenilalanin forrást tartalmaz

A készítmény lebomlásakor fenilalanin képződik, ezért alkalmazása fenilketonuriában szenvedő betegek esetében ártalmas lehet.

Az Actival Junior rágótabletta fokozott elővigyázatossággal alkalmazható más vitaminnal történő együttes alkalmazását beszélje meg a gyermekorvossal,

az Actival Junior rágótabletta kezelés előtt kérje ki a kezelőorvos véleményét, amennyiben gyermeke máj- és epeúti megbetegedésben illetve kiválasztási zavarban szenved

ha gyermeke bizonyos cukrokra érzékeny, mivel a készítmény szacharózt és glükózt tartalmaz. Ezekben az esetekben az alkalmazást megelőzően kérje ki a kezelőorvosa véleményét!

A kezelés ideje alatt alkalmazott egyéb gyógyszerek

Más multivitamin típusú készítménnyel való együttes szedése nem javasolt.

Egyidejű alkalmazása kerülendő más A-, D-, E-, K-vitamin-, nyomelem-, valamint retinoid-tartalmú készítményekkel a túlzott bevitel lehetősége miatt!

D-vitaminnal, vagy kalciummal való együttes alkalmazás esetén magasabb kalcium-szint alakulhat ki.

A kölcsönhatások elkerülése érdekében az Actival Junior rágótabletta és más gyógyszerek bevétele között legalább 2 órának kell eltelnie!

Csak előzetes orvosi javaslat alapján alkalmazható együtt némely véralvadásgátlóval, folsav-antagonistával (bizonyos citosztatikus gyógyszerek) és l-tiroxin-tartalmú (pajzsmirigyre ható) gyógyszerrel.

### Terhesség és szoptatás

Mielőtt bármilyen gyógyszert elkezdene szedni, beszélje meg kezelőorvosával vagy gyógyszerészével

Bár az Actival Junior rágótabletta nem a terhesek, szoptató anyák igényei szerint összeállított vitaminkészítmény, de a gyermekeknek szánt napi maximális adag (napi 3 tablettát) szedhető terhesség és szoptatás alatt.

Terhesség esetén vegye figyelembe, hogy 5500 NE (nemzetközi egység)-et meghaladó A-vitamin és 600 NE-et meghaladó D3-vitamin bevitel nem javasolt. Nagy dózisú A-vitamin alkalmazása szoptatás alatt szintén nem javasolt

A készítmény hatásai a gépjárművezetéshez és gépek üzemeltetéséhez szükséges képességekr

Az Actival Junior rágótabletta a nem befolyásolja a gépjárművezetéshez és gépek kezeléséhez szükséges képességeket.

### Fontos információk az Actival Junior rágótabletta egyes összetevőiről

Fenilalanin forrást tartalmaz. A készítmény lebomlásakor fenilalanin képződik, ezért alkalmazása fenilketonuriában szenvedő betegek esetében ártalmas lehet

A készítmény glükózt és szaharózt tartalmaz. Amennyiben kezelőorvosa korábban már figyelmeztette Önt, hogy gyermeke bizonyos cukrokra érzékeny, keresse fel orvosát, mielőtt elkezdi alkalmazni ezt a gyógyszert.

A készítmény szójaolajat tartalmaz. Ne alkalmazza a készítményt, amennyiben gyermekének földimogyoró vagy szója allergiája van.

### 3.HOGYAN KELL ALKALMAZNI AZ Actival Junior rágótablettát?

A készítmény szokásos adagja: 2-3 éves korban napi 1 db, 4-10 éves korban napi 2 db, 11 éves kor felett napi 3 db rágótabletta

A rágótablettát célszerű étkezés végén elrágcsálni.

A napi adag egyszerre is bevehető

A készítményt a szedést indokoló állapot fennállása alatt, folyamatosan javasolt szedni.

Ha gyermeke az előírtnál több Actival Junior rágótablettát vett b

Az Actival Junior rágótabletta hatóanyagtartalma nem jelent túladagolási rizikót.

Hosszú távon, emelt adagokban szedve A-, D-,E-vitamin túladagolás előfordulhat

Amennyiben a gyermekorvos másképp nem rendel, a napi javasolt adagot ne lépje túl.

Ha gyermeke elfelejtette bevenni az Actival Junior rágótablettát

Ne adjon gyermekének kétszeres adagot a kihagyott tablettá pótlására, csak folytassa a napi adag szedését.

Ha bármilyen további kérdése van a készítmény alkalmazásával kapcsolatban, kérdezze meg orvosát vagy gyógyszerészét

### 4. LEHETSÉGES MELLÉKHATÁSOK

Mint minden gyógyszer, így az Actival Junior rágótabletta is okozhat mellékhatásokat, amelyek azonban nem mindenkinél jelentkeznek

A készítmény szedése mellett ritkán - 10 000 betegből 1-10 betegnél - (elsősorban a javasolt adag túllépésekor) enyhe, múló gyomorpanaszok, hasmenés, valamint nagyon ritkán - 10 000 betegből kevesebb, mint 1 betegnél - túlérzékenységi reakciók (bőrkiütés, bőrviszketés) felléphetnek.

Ha bármely mellékhatás súlyossá válik, vagy ha a betegtájékoztatóban felsorolt mellékhatásokon kívül egyéb tünetet észlel, kérjük, értesítse orvosát vagy gyógyszerészét.

## 5. HOGYAN KELL AZ ACTIVAL JUNIOR RÁGÓTABLETTÁT TÁROLNI

Legfeljebb 25°C-on tárolandó.

A nedvességtől való védelem érdekében az eredeti csomagolásban tárolandó.

A gyógyszer gyermekektől elzárva tartandó!

A dobozon feltüntetett lejáratási idő után ne alkalmazza a Actival Junior rágótablettát. A lejáratási idő a megadott hónap utolsó napjára vonatkozik.

## 6. TOVÁBBI INFORMÁCIÓK

Mit tartalmaz a Actival Junior rágótabletta

- 417 NE A-vitamin (retinol-acetát formájában), 0,45 mg tiamin (tiamin-nitrát formájában, B1-vitamin), 0,5 mg riboflavin (B2-vitamin), 5,5 mg nikotinamid (B3-vitamin), 2 mg pantoténsav (kalcium-pantotenát formájában, B5-vitamin), 0,65 mg piridoxin (piridoxin-klorid formájában, B6-vitamin), 0,5 µg cianokobalamin (B12-vitamin), 30 mg aszkorbinsav (C-vitamin), 100 NE kolekalciferol (D3-vitamin), 3 NE a-tokoferol (a-tokoferol-acetát formájában, E-vitamin), 37,5 µg folsav, 12,5 µg biotin (H-vitamin), 5 µg fitomenadion (K1-vitamin), 2 mg rutin, 10 mg borostyánkősav, 7,5 mg glicin, 50 mg kalcium (kalcium-karbonát és vízmentes kalcium-hidrogénfoszfát formájában), 19,4 mg foszfor (vízmentes kalcium-hidrogénfoszfát formájában), 25 mg magnézium (magnézium-oxid), 2,5 mg vas (elemi vas formájában), 1,5 mg cink (cink-oxid formájában), 0,425 mg mangán (mangán-szulfát-monohidrát formájában), 0,3 mg bór (nátrium-tetraborát formájában), 0,175 mg réz (réz-oxid formájában), 22,5 µg jód (kálium-jodát formájában), 20 µg króm (króm-pikolinát formájában), 20 µg molibdén (ammónium-molibdenát formájában), 5 µg szelén (szelénessav formájában) rágótablettánként.

- Egyéb összetevők: Butil-hidroxi-toluol, zselatin, szacharóz, kukoricakeményítő, trinátrium-citrát, citromsav, maltodextrin, dl-α-tokoferol, részlegesen hidrogénezett szójababolaj, módosított keményítő, szilícium-dioxid, arabmézga, glükóz, kalcium-foszfát, poliszorbát 80, mannit, xilit, szorbit, kopovidon, magnézium-sztearát, aszpartám (fenil-alanin-tartalmú), aceszulfám-K, málna-, cseresznye-, alma-, eper, erdegyümölcs-aroma, kárminsav (E120), vörös vas-oxid (E172), fekete répa kivonat, klorofillin rézkomplex (E141), bodzabogyó kivonat.

Milyen az Actival Junior rágótabletta készítmény külleme és mit tartalmaz a csomagoló

Vöröses rózsaszín színű, cseresznye ízű; lilás rózsaszín színű, málna ízű; zöld színű alma ízű; rózsaszínű eper ízű, lila színű erdeigyümölcs-ízű, jellegzetes illatú, speciális háromszög alakú (♣) rágótabletták, melyeknek felülete kissé pöttyözött.

60 db rágótabletta fehér polietilén tartályban, alumínium zárófoliával és fehér csavaros polipropilén kupakkal lezárva, 1 vagy 2 tartály dobozban

**A KOCKÁZATOKRÓL ÉS MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!**