

1. Milyen típusú gyógyszer az Actival Senior filmtabletta és milyen betegségek esetén alkalmazható?

Kifejezetten az idősebb (50 év feletti) korosztály számára összeállított vitamin és ásványi anyag/nyomelem tartalmú készítmény.

A készítmény javasolt:

- Kimerültségi állapotokban (pl. stressz hatására), fáradtság, gyengeségérzés, valamint a koncentrációképesség csökkenése esetén.
- Vitaminhiány megelőzésére.

2. Tudnivalók az Actival Senior filmtabletta szedése előtt

Ne szedje az Actival Senior filmtablettát

- ha allergiás (túlérzékeny) a hatóanyagokra vagy a gyógyszer egyéb összetevőjére,
- fennálló A- vagy D-vitamin túladagolás esetén,
- ha Ön retinoid kezelés alatt áll,
- ha az Ön vérében vagy a vizeletében a normálisnál magasabb a kalcium szint,
- ha Ön veseelégtelenségben vagy vesekövességben szenved,
- ha fokozott vastárolással járó kórfolyamatban (hemokromatózis, hemosziderózis) szenved,
- ha a rézanyagcsere örökletes zavarában (Wilson-kór) szenved,
- pajzsmirigy-túlműködés és annak kezelése alatti időszak, radiojód terápia esetén,
- A készítmény szójaolajat tartalmaz. Ne szedje a készítményt, amennyiben földimogyoró vagy szója allergiája van.

- Figyelmeztetések és óvintézkedések

- Az Actival Senior szedése előtt beszéljen kezelőorvosával vagy gyógyszerészével:
- ha Ön máj- és epeúti betegségben szenved,
- ha vesebeteg,
- ha pajzsmirigyhormon vagy kumarin típusú véralvadásgátlót tartalmazó készítményt szed,
- ha Ön bizonyos cukrokra érzékeny (a készítmény szacharóz és glükóz tartalma miatt).

A riboflavin (B2-vitamin) a vizeletet sárgára festheti. A tablettát vastartalma miatt a székletet feketére festheti.

Az Actival Senior filmtabletta nem jelent számottevő kalóriabevitelt, így cukorbeteg is alkalmazhatja.

A nagy dózisú C-vitamin egyes laboratóriumi vizsgálatok eredményét megváltoztathatja, ezért a laboratóriumi vizsgálatot elrendelő orvost tájékoztassa arról, ha Ön C-vitamin tartalmú készítményt szed.

Gyermekek

Az Actival Senior filmtabletta alkalmazása gyermekek esetében nem javasolt.

Egyéb gyógyszerek és az Actival Senior

Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét a jelenleg vagy nemrégiben szedett, valamint szedni tervezett egyéb gyógyszereiről.

Más multivitamin típusú készítménnyel való együttes szedése nem javasolt. Egyidejű alkalmazása kerülendő más A-, D-, E-, K-vitamin, nyomelem, valamint retinoid tartalmú készítményekkel a túlzott bevitel lehetősége miatt!

D-vitaminnal, vagy kalciummal való együttes alkalmazás esetén magas vérkalcium szint alakulhat ki.

A gyomorsavkötő készítmények és a tetraciklinek (bizonyos antibiotikum csoport) a vas felszívódását, a penicillamin hatóanyagú gyógyszer a nyomelemek felszívódását gátolja. A kölcsönhatások elkerülése érdekében a filmtabletta és más gyógyszerek bevétele között legalább 2 órának kell eltelnie!

Előzetes orvosi javaslat alapján alkalmazható együtt kumarin típusú véralvadásgátlóval, folsav-antagonistával, levodopa és l-tiroxin (pajzsmirigyhormon) tartalmú gyógyszerrel.

Számos gyógyszer rendszeres szedése (pl. savkötők, antibiotikumok, gyulladáscsökkentők, fájdalomcsillapítók, vérnyomáscsökkentők, koleszterincsökkentők, vérhígítók, gyomorfekélyre alkalmazott szerek, vízhajtók, hashajtók, nyugtatók) csökkenti egyes vitaminok, ásványi anyagok, nyomelemek felszívódását és hasznosulását a szervezetben.

Az Actival Senior filmtabletta egyidejű alkalmazása étellel és itallal

Nagy mennyiségű rostot és/vagy fitinsavat tartalmazó élelmiszerek (pl. gabonafélék, teljes kiőrlésű lisztből készült kenyér, búzakorpa) a készítményben lévő nyomelemek felszívódását csökkenthetik.

Terhesség, szoptatás és termékenység

Ha Ön terhes vagy szoptat, illetve ha fennáll Önnél a terhesség lehetősége vagy gyermeket szeretne, a gyógyszer szedése előtt beszéljen kezelőorvosával vagy gyógyszerészével.

Ez a gyógyszer nem kifejezetten terhes nőknek javasolt, de az Actival Senior filmtabletta véletlenszerű bevétele nem jelent veszélyt terhességben és szoptatás idején.

A készítmény hatásai a gépjárművezetéshez és gépek kezeléséhez szükséges képességekre

A készítmény nem befolyásolja a vezetéshez és a gépek üzemeltetéséhez szükséges képességeket.

Az Actival Senior filmtabletta glükózt és szacharózt tartalmaz

Amennyiben kezelőorvosa korábban már figyelmeztette Önt, hogy bizonyos cukrokra érzékeny, keresse fel orvosát, mielőtt elkezdi szedni ezt a gyógyszert.

Az Actival Senior színezéket (kinolinsárga, narancssárga FCF) tartalmaz

A színezék allergiás reakciókat okozhat.

3. Hogyan kell alkalmazni az Actival Senior filmtablettát?

A gyógyszert mindig a kezelőorvos által elmondottaknak megfelelően szedje. Amennyiben nem biztos az adagolást illetően, kérdezze meg kezelőorvosát vagy gyógyszerészét.

A készítmény ajánlott adagja felnőtteknek naponta 1 filmtabletta. A filmtablettát célszerű étkezés végén kevés folyadékkal, egészben bevenni. A tablettán lévő bemetszés csak a széttörés elősegítésére szolgál, amennyiben nem tudja a gyógyszert egészben lenyelni.

A készítményt a szedést indokoló állapot, vagy betegség fennállása alatt, folyamatosan javasolt szedni.

Alkalmazása gyermekeknél

A készítmény gyermeknek nem javasolt.

Ha az előírtnál több Actival Senior filmtablettát vett be

Az Actival Senior filmtabletta hatóanyagtartalma nem jelent túladagolási kockázatot. Hosszú távon, emelt adagokban szedve A-, D-, E-vitamin túladagolás előfordulhat. Amennyiben az orvosa másképpen nem rendel, a napi javasolt adagot ne lépje túl.

A javasolt adag sokszorosának bevételekor gyomorpanaszok, ritkán túlérzékenységi reakciók jelentkezhetnek.

Túlzott mértékű A-vitamin bevitel fáradékonyságot, ingerlékenységet, étvágytalanságot, gyomor-bélrendszeri tüneteket, bőr- és haj-elváltozásokat (bőrpír, viszketés) hozhat létre.

Igen nagy dózisú D-vitamin bevitel a normálisnál magasabb kalcium szinthez vezethet a vérben (ennek tünetei: hányinger, hányás, olthatatlan szomjúság, bő vizelés és székrekedés).

Nagyobb E-vitamin adagok hosszú időn keresztül történő bevitele gyomor-bélrendszeri tüneteket, fáradtságot és gyengeséget okozhat.

Ha elfelejtette bevenni az Actival Senior filmtablettát

Ne vegyen be kétszeres adagot a kihagyott tablettá pótlására, csak folytassa a napi adag szedését az előírás szerint.

Ha idő előtt abbahagyja az Actival Senior filmtabletta szedését

A kezelés megszakításakor általában semmilyen káros hatás nem jelentkezik.

Ha bármilyen további kérdése van a készítmény alkalmazásával kapcsolatban, kérdezze meg orvosát vagy gyógyszerészét.

4. Lehetséges mellékhatások

Mint minden gyógyszer, így ez a gyógyszer is okozhat mellékhatásokat, amelyek azonban nem mindenkinél jelentkeznek.

A készítmény szedése mellett nagyon ritkán - 10 000-ből kevesebb, mint egy esetben - túlérzékenységi reakciók (bőrkiütés, csalánkiütés, bőrviszketés) léphetnek fel.

Ha Önnél bármilyen mellékhatás jelentkezik, tájékoztassa kezelőorvosát

vagy gyógyszerészét. Ez a betegtájékoztatóban fel nem sorolt bármilyen lehetséges mellékhatásra is vonatkozik.

5. Hogyan kell az Actival Senior filmtablettát tárolni?

Legfeljebb 25 C-on tárolandó.

A nedvességtől való védelem érdekében az eredeti csomagolásban tárolandó.

A gyógyszer gyermekektől elzárva tartandó!

A dobozon feltüntetett lejáratási idő (Felhasználható:) után ne alkalmazza a gyógyszert. A lejáratási idő az adott hónap utolsó napjára vonatkozik.

Semmilyen gyógyszert ne dobjon a szennyvízbe vagy a háztartási hulladékba. Kérdezze meg gyógyszerészét, hogy mit tegyen a már nem használt gyógyszereivel. Ezek az intézkedések elősegítik a környezet védelmét.

6. A csomagolás tartalma és egyéb információk

Mit tartalmaz az Actival Senior filmtabletta

- A készítmény hatóanyagai 1 filmtablettában:

- 0,06 mg (200 NE) all-E retinol (retinol-acetát formájában) (A-vitamin), 1,4 mg tiamin (tiamin-nitrát formájában) (B1-vitamin), 1,6 mg riboflavin (B2-vitamin), 15 mg nikotinamid (B3-vitamin), 4 mg pantoténsav (kalcium-pantotenát formájában) (B5-vitamin), 5 mg piridoxin (piridoxin-hidroklorid formájában) (B6-vitamin), 0,003 mg cianokobalamin (B12-vitamin), 0,1 mg folsav, 0,1 mg biotin (H-vitamin), 100 mg aszkorbinsav (C-vitamin), 0,005 mg (200 NE) kolekalciferol (D3-vitamin), 13,4 mg (20 NE) α-tokoferol (α-tokoferol-acetát formájában) (E-vitamin), 0,08 mg fitomenadion (K1-vitamin), 194 mg kalcium (kalcium-karbonát és vízmentes kalcium-hidrogén-foszfát formájában), 112 mg foszfor (vízmentes kalcium-hidrogén-foszfát formájában), 100 mg magnézium (nehéz magnézium-oxid formájában), 10 mg cink (cink-szulfát-monohidrát formájában), 4 mg vas (vas(II)-glükonát formájában), 4 mg mangán (mangán-szulfát-monohidrát formájában), 1,5 mg bór (bórsav formájában), 0,2 mg réz (réz-glükonát formájában), 0,1 mg jód (kálium-jodát formájában), 0,05 mg króm (króm-pikolinát formájában), 0,02 mg szelén (szelénessav formájában), 50 mg borostyánkősav, 30 mg glicin.

- Egyéb összetevők:

Tablettamag: mannit, mikrokristályos cellulóz, kroszpovidon, magnézium-sztearát, butil-hidroxi-toluol (E321), szacharóz, porlasztva szárított glükóz szirup, zselatin, kukoricakeményítő, trinátrium-citrát, citromsav, maltodextrin, dl-α-tokoferol, részlegesen hidrogénezett szójababolaj, módosított keményítő, szilícium-dioxid, akáciamézga (E414), trikalcium-foszfát, poliszorbát 80.

Bevonat: részlegesen hidrolizált poli(vinil-alkohol), talkum, titán-dioxid (E171), kinolinsárga (E104), makrogol 3350, szójalecitin, sárga vas-oxid (E172), narancssárga FCF (E110),

Milyen az Actival Senior külleme és mit tartalmaz a csomagolás

Narancssárga, hosszúkás, mindkét oldalán bemetszéssel ellátott, enyhe jellegzetes szagú filmtabletta.

30 db, 60 db, 90 db, 90 db+30 db, 30 db+30 db filmtabletta

papír/viasz/Al/polietilén betétrel ellátott, fehér polipropilén csavaros kupakkal és alumínium fóliával lezárt fehér HDPE tablettatartályban. 1 vagy 2 tartály dobozban.

Nem feltétlenül mindegyik kiszerelés kerül kereskedelmi forgalomba.