

1. Milyen típusú gyógyszer a Béres Q₁₀ 30 mg kapszula és milyen betegségek esetén alkalmazható?

A Béres Q₁₀ 30 mg kapszula hatóanyagai az ubidekarenon (a koenzim Q₁₀ egy vitaminszerű anyag), B₃-vitamin (nikotinamid), E-vitamin (tokoferol), és antioxidáns nyomelemek (cink, mangán, réz, és szelén).

A készítmény szedhető:

- koenzim Q₁₀, illetve vitaminok (E- és B₃-vitamin) és nyomelemek (cink, mangán, réz és szelén) hiányának megelőzésére és kezelésére.

2. Tudnivalók a Béres Q₁₀ 30 mg kapszula szedése előtt

Ne szedje a Béres Q₁₀ 30 mg kapszulát:

- ha allergiás (túlérzékeny) a hatóanyagokra vagy a gyógyszer (6. pontban felsorolt) egyéb összetevőjére,

- ha súlyos veseelégtelenségben, májelégtelenségben, illetve a rézanyagcsere zavarán alapuló betegségben, ún. Wilson-kórban szenved.

Figyelmeztetések és óvintézkedések

Az ubidekarenon csökkentheti a magasvérnyomás-betegségben szenvedő betegek vérnyomását. Túlzott mértékű vérnyomáscsökkentő hatást nem figyeltek meg.

Májbetegségben szenvedőknél a mangán káros hatásával kell számolni.

Súlyos jódhiány esetén a szelén fokozhatja a jódhiányt és annak tüneteit.

Gyermekek és serdülők

A Béres Q₁₀ 30 mg kapszula szedése gyermekek és serdülőkorúak számára nem ajánlott.

Egyéb gyógyszerek és a Béres Q₁₀ 30 mg kapszula

Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét a jelenleg vagy nemrégiben szedett, valamint szedni tervezett egyéb gyógyszereiről.

Készítmény szedésének megkezdése előtt tájékoztassa orvosát, ha az alábbi típusú gyógyszereket szedi:

- kumarin típusú, szájon át szedhető véralvadásgátló gyógyszerek (pl. warfarin, fenpropakumon, acenokumarol), mert az ubidekarenon csökkentheti ezeknek a gyógyszereknek a hatását, és emiatt a véralvadása megváltozhat;

- más E-vitamin tartalmú készítmények, mert az E-vitamin (nagy adagban ~350mg) csökkentheti az ubidekarenon vérszintjét;

- vérnyomáscsökkentő gyógyszer, mert az ubidekarenon csökkentheti a vérnyomást;

- vaskészítmények, mert az E-vitamin csökkentheti a vaspótlás hatásosságát;

- A-vitamin, mert az E-vitamin fokozhatja az A-vitamin felszívódását;

- K vitamin, mert az alvadási idő megnyúlását okozhatja

- ún. tiazid típusú vízajtók, mert ezek a gyógyszerek a cink felszívódását gátolhatják;
- tetraciklinek és a penicillamin, melyek az egyes nyomelemek felszívódását gátolják.
- A cinksók csökkentik a fluorokinolon típusú antibiotikumok (levofloxacin, ciprofloxacin, norfloxacin) felszívódását, ezért együttes adagolásuk különös óvatossággal történjen.
- A kölcsönhatások elkerülése érdekében a kapszula és más gyógyszerek bevétele között legalább 2 órának kell eltelnie!
- **A Béres Q₁₀ 30 mg kapszula egyidejű bevétele étellel és itallal**
- Nagy mennyiségű rostot és/vagy fitinsavat tartalmazó élelem (sok fitinsavat tartalmaznak pl. a gabonafélék, teljes kiőrlésű lisztből készült kenyér és búzakorpa) egyidejű fogyasztása a nyomelemek felszívódását csökkentheti.
- **Terhesség és szoptatás**
- Mielőtt bármilyen gyógyszert elkezdene szedni, beszélje meg kezelőorvosával vagy gyógyszerészével.
- A terhesség és szoptatás alatti szedés biztonságosságáról nem áll elegendő adat rendelkezésre, ezért terhes és szoptató anyák ne szedjék a készítményt.
- **A készítmény hatásai a gépjárművezetéshez és a gépek kezeléséhez szükséges képességekre**
- A Béres Q₁₀ 30 mg kapszula várhatóan nem befolyásolja az Ön gépjárművezetési képességét, sem a gépek működtetését lehetővé tevő képességeit.
- **Hogyan kell szedni a Béres Q₁₀ 30 mg kapszulát?**
- Ezt a gyógyszert mindig pontosan a betegtájékoztatóban leírtaknak, vagy az Ön kezelőorvosa vagy gyógyszerésze által elmondottaknak megfelelően szedje. Amennyiben nem biztos az adagolást illetően, kérdezze meg kezelőorvosát vagy gyógyszerészét.
- A készítmény ajánlott adagja koenzim Q₁₀, vitamin és nyomelem pótlásra felnőtteknek napi 1-3 kapszula.
- A kapszula kizárólag szájon át szedhető. A kapszulát szétrágás nélkül, kevés folyadékkal kell lenyelni, lehetőleg étkezéskor a felszívódás optimalizálása, valamint a nemkívánatos gyomor- és bélrendszeri hatások valószínűségének minimalizálása érdekében.
- Alkalmazása gyermekeknél és serdülőknél
- Gyermekek és serdülőkorúak számára nem ajánlott, mivel nincs elegendő tapasztalat.

- Alkalmazása időseknél

- Nincs szükség dózismódosításra.

- Ha az előírtnál több Béres Q₁₀ 30 mg kapszulát vett be

- Ha több Béres Q₁₀ 30 mg kapszulát vett be a kelleténél, azonnal beszéljen orvosával, gyógyszerészával.

- A Béres Q₁₀ 30 mg kapszula túladagolása rendszerint nem jár következményekkel. A tapasztalt tünetek az alábbiak lehetnek: émelygés, gyomorégés, emésztési zavar, gyomortáji diszkomfort érzés, hasmenés. Ha egy gyermek véletlenül nagy adagot vesz be belőle, elővigyázatosságból javasolt azonnal orvoshoz fordulni.

- Ha elfelejtette bevenni a Béres Q₁₀ 30 mg kapszulát

- Ha elfelejti bevenni a Béres Q₁₀ 30 mg kapszula előírt napi dózisát, a soron következő adagolási időpontban ne vegyen be kétszeres adagot a kihagyott kapszula pótlására.

- Ha idő előtt abbahagyja a Béres Q₁₀ 30 mg kapszula szedését

- A javulás tünetei, melyek a Béres Q₁₀ 30 mg kapszula szedése során jelentkeztek, fokozatosan tűnnek el a készítmény szedésének abbahagyását követően.

- Ha bármilyen további kérdése van a készítmény szedésével kapcsolatban, kérdezze meg kezelőorvosát vagy gyógyszerészét.

- Lehetséges mellékhatások

- Mint minden gyógyszer, így ez a gyógyszer is okozhat mellékhatásokat, amelyek azonban nem mindenkinél jelentkeznek.

- A Béres Q₁₀ 30 mg kapszula normál dózisokban rendszerint jól tolerálható.

- Ritkán (1000 beteg közül legfeljebb 1-nél alakulhat ki a mellékhatás) - elsősorban éhgyomorra, vagy a szükségesnél kevesebb folyadékkal való bevétel esetén - fejfájás, szédülés, hányinger, székrekedés, hasmenés, gyomortáji fájdalom előfordulhat.

- Nagyon ritkán (10 000 beteg közül legfeljebb 1-nél alakulhat ki a mellékhatás): túlérzékenységi reakciók (bőrkiütés, csalánkiütés, bőrviszketés) kialakulhat.

- A dokumentált mellékhatások általában nem súlyosak, de ha kétség merül fel, lépjen kapcsolatba orvosával vagy gyógyszerészával.

- Mellékhatások bejelentése

- Ha Önnél bármilyen mellékhatás jelentkezik, tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét. Ez a beteg tájékoztatóban fel nem sorolt bármilyen lehetséges mellékhatásra is vonatkozik. A mellékhatásokat közvetlenül a hatóság részére is bejelentheti az V. függelékben található elérhetőségeken keresztül.

- A mellékhatások bejelentésével Ön is hozzájárulhat ahhoz, hogy minél

több információ álljon rendelkezésre a gyógyszer biztonságos alkalmazásával kapcsolatban.

- Hogyan kell a Béres Q₁₀ 30 mg kapszulát tárolni?

- A gyógyszer gyermekektől elzárva tartandó!
- Legfeljebb 25 °C-on, a fénytől való védelem érdekében az eredeti csomagolásban tárolandó.
- A dobozon feltüntetett lejárati idő (Felhasználható:) után ne szedje ezt a gyógyszert. A lejárati idő az adott hónap utolsó napjára vonatkozik.
- Semmilyen gyógyszert ne dobjon a szennyvízbe vagy a háztartási hulladékba. Kérdezze meg gyógyszerészét, hogy mit tegyen a már nem használt gyógyszereivel. Ezek az intézkedések elősegítik a környezet védelmét.

- A csomagolás tartalma és egyéb információk

- Mit tartalmaz a Béres Q₁₀ 30 mg kapszula?

- A készítmény hatóanyagai 30 mg koenzim Q10 (ubidekarenon), 7,37 mg (11 NE) alfa-tokoferol (alfa-tokoferol-acetát formájában) (E-vitamin), 3 mg nikotinamid (B3-vitamin), 2 mg cink (cink-szulfát formájában), 0,5 mg mangán (mangán-szulfát formájában), 0,2 mg réz (réz-glükonát formájában), 0,02 mg szelén (szelénessav formájában) kapszulánként.

- Egyéb összetevők:

Kapszula töltet: mannit, mikrokristályos cellulóz, kolloid szilícium-dioxid, módosított kukoricakeményítő, maltodextrin, szilícium-dioxid

Kapszula héj: eritrozín (E127), indigókármin (E132), sárga vas-oxid (E172), titán-dioxid (E171),

zselatin

Milyen a Béres Q₁₀ 30 mg kapszula külleme és mit tartalmaz a csomagolás?

1-es méretű, sárga/zöld kemény zselatin kapszula, sárga színű homogén porkeverékkel töltve.

30 db, 60 db, 90 db kemény kapszula színtelen, átlátszó PVC/ Al buborékcsomagolásban és dobozban.

Nem feltétlenül mindegyik kizserelés kerül kereskedelmi forgalomba.