

Mielőtt elkezdni szedni ezt a gyógyszert, olvassa el figyelmesen az alábbi betegtájékoztatót, mely az Ön számára fontos információkat tartalmaz.

Ezt a gyógyszert mindig pontosan a betegtájékoztatóban leírtaknak, vagy az Ön kezelőorvosa, vagy gyógyszerésze által elmondottaknak megfelelően szedje.

- Tartsa meg a betegtájékoztatót, mert a benne szereplő információkra a későbbiekben is szüksége lehet.
- További információkért vagy tanácsért forduljon gyógyszerészéhez.
- Ha Önnél bármilyen mellékhatás jelentkezik, tájékoztassa erről kezelőorvosát vagy gyógyszerészét. Ez a betegtájékoztatóban fel nem sorolt bármilyen lehetséges mellékhatásra is vonatkozik.
- - Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát, ha tünetei néhány napon belül nem enyhülnek, vagy éppen súlyosbodnak.

A betegtájékoztató tartalma:

1. Milyen típusú gyógyszer a Berocca Performance filmtabletta és milyen betegségek esetén alkalmazható?
2. Tudnivalók a Berocca Performance filmtabletta szedése előtt
3. Hogyan kell szedni a Berocca Performance filmtablettát?
4. Lehetséges mellékhatások
5. Hogyan kell a Berocca Performance filmtablettát tárolni?
6. A csomagolás tartalma és egyéb információk

1. Milyen típusú gyógyszer a Berocca Performance filmtabletta és milyen betegségek esetén alkalmazható?

A Berocca Performance filmtabletta mind a 8 féle B-vitamint valamint C-vitamint, kalciumot, magnéziumot és cinket tartalmaz.

Fokozott szükséglet vagy csökkent bevitel okozta C- és B- vitaminhiányos állapotokban javasolt.

Fokozott szükséglet vagy csökkent bevitel okozta cinkhiányos állapotokban

Általános leírás

A vitaminok és ásványi anyagok fontos tápanyagok minden élőlény számára. Az emberi szervezet önmaga nem tudja előállítani azokat a vitaminokat és ásványi anyagokat, amelyekre szüksége van. Így annak érdekében, hogy egészséges és működőképes maradjon, a szervezetnek a napi táplálékból kell ezeket az anyagokat megfelelő mennyiségben kinyernie. A vízben oldódó vitaminokat (pl. C-vitamin és B-vitaminok) a szervezet nem tárolja megfelelő mennyiségben, így ezeknek az utánpótlása időskorban, terhes nőknél, szoptatás ideje alatt, fogyókúra esetén, bizonyos krónikus betegségekben, megerőltető fizikai terhelés alatt, hosszú stressz-periódusban vagy krónikus alkoholfogyasztás mellett nem biztos, hogy megfelelő. Az átlagosnál nagyobb a dohányzók és a fogamzásgátló tablettát szedő nők C-vitamin igénye is.

Keresse fel kezelőorvosát, ha tünetei néhány napon belül nem enyhülnek, vagy éppen súlyosbodnak.

B-vitaminok

A B-vitaminok a sejt-anyagcsere folyamataiban játszanak szerepet, beleértve azokat a folyamatokat, amelyekben az ingerületátvivő anyagok képződnek.

C-vitamin

A C-vitamin (aszorbinsav) egy antioxidáns, amelynek fontos szerepe van a szabadgyökök semlegesítésében. A C-vitamin szükséges sok enzim működéséhez, és pl. a koleszterin, az epesavak és a gyógyszerek anyagcseréjéhez. A C-vitamin javítja a vasfelvételt a bélrendszerből, és hatással van a folsav-anyagcserére, valamint a fehérvérsejtek anyagcseréjére. Emellett segíti a kötőszövet képződését és a fogak, a csontrendszer és a kapilláriserek működését.

Kalcium

A magnéziummal és a B6-vitaminnal együtt a kalciumra szükség van sok összetett élettani folyamat során, továbbá az enzimek működéséhez és az ingerületátvitelhez.

Magnézium

A magnéziumra több élettani folyamat működéséhez szükség van, amilyen a fehérjeképződés, zsíryanycsere, cukrok emésztése és sejtleggés.

Cink

A cink egy fontos nyomelem, amely építőeleme sok fehérjének, hormonnak, neuropeptidnek és hormonreceptornak, valamint szükség van rá számos enzim működéséhez.

A Berocca Performance filmtabletta nem tartalmaz zsírban oldódó vitaminokat.

2. Tudnivalók a Berocca Performance filmtabletta szedése előtt

Ne szedje a Berocca Performance filmtablettát

- ha allergiás a hatóanyagokra vagy a gyógyszer (6. pontban felsorolt) egyéb összetevőjére;
- ha ismert, hogy magas a kalcium vagy magnézium vérszintje (túl sok kalcium vagy magnézium van a szervezetében), veseköve vagy húgyúti köve van, illetve ha hemokromatózisban szenved (vasraktározási rendellenesség);
- ha vizeletében megnövekedett az oxálsav mennyisége, ha csökkent a vesefunkciója vagy glükóz-6-foszfát-dehidrogenáz enzimhiányban szenved, mivel a készítmény C-vitamint (aszorbinsavat) tartalmaz.
- 11 éves életkor alatt.

Figyelmeztetések és óvintézkedések

- A Berocca Performance filmtabletta szedése előtt beszéljen gyógyszerészével.
- A Berocca Performance filmtabletta tartalmazza a javasolt napi kalcium-bevitel kb. 10%-át és a javasolt napi magnézium-bevitel kb. 30%-át. Így a Berocca Performance filmtabletta alkalmazása hozzájárul ezeknek az elemeknek a napi beviteléhez, de önmagában nem kielégítő kalcium-, vagy magnézium-forrás.
- A Berocca Performance filmtablettát csak abban az esetben szabad B12-vitaminhiány kezelésére alkalmazni, ha ennek oka táplálkozási hiányosság. A tablettát nem szabad a B12-vitaminhiány más formáinak kezelésére alkalmazni (pl. súlyos vérszegénység vagy a B12-vitamin nem megfelelő felszívódása a belek vagy a hasnyálmirigy betegsége miatt).
- Egy filmtabletta tartalmazza a B6-vitamin (piridoxin) maximális napi adagját. A javasolt napi adagot (1 db filmtabletta) nem szabad túllépni.

Gyermekek és serdülők

A készítmény 11 éves kor feletti gyermekek/ serdülők és felnőttek számára javallt.

Egyéb gyógyszerek és a Berocca Performance filmtabletta

Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét a jelenleg vagy nemrégiben szedett egyéb gyógyszereiről, beleértve a vény nélkül kapható készítményeket, az étrendkiegészítőket és a gyógynövényekből készült termékeket is.

- Az aszkorbinsav (C-vitamin) zavarhatja a vizelet glükóztartalmának meghatározását, így a C-vitamin adását több nappal a vizelet glükóztartalmának meghatározása előtt fel kell függeszteni.
- Több mint 5 mg piridoxin (B6-vitamin) bevitele levodopa tartalmú gyógyszert szedő Parkinson kórban szenvedő betegeknél a levodopa hatását felfüggeszti, de ez a hatás nem jelentkezik levodopa-karbidopa, illetve levodopa-benszerazid kombináció alkalmazásánál.
- Ha Ön a tioszemikarbazonok osztályába tartozó gyógyszert vagy 5-fluorouracilt alkalmaz, tájékoztassa kezelőorvosát, mivel ezek a hatóanyagok csökkenthetik a Berocca Dynamic filmtabletta B1-vitamin hatóanyagának hatását.

- Ha Ön deferoxamint szed (pl. a szervezetében történő vasfelhalmozódás kezelésére), a kezelés első hónapjában nem alkalmazhatja a Berocca Performance filmtablettát, mivel a filmtabletta tartalmaz C-vitamint is, ami egyszerre alkalmazva a deferoxamin-nal hatással lehet a szívműködésére.

- A gyomorsavtúltengés kezelésére alkalmazott szerek (antacidumok) megakadályozzák a B1-vitamin felvételét.

- A neomicin, az aminoszalicilsav és a H₂-receptor blokkolók (pl. a ranitidin és a famotidin) csökkenthetik a B₁₂-vitamin felvételét az emésztőrendszerből.

- Az acetilszalicilsav kb. 2/3-ára csökkenti az aszkorbinsav felvételét.

- A fogamzásgátló tabletták alkalmazása csökkentheti a B₁₂-vitamin, a folsav, a piridoxin és az aszkorbinsav mennyiségét a vérben.

Az omeprazol (gyomorsav kezelésére alkalmazott gyógyszer) csökkentheti a C-vitamin mennyiségét, ami a táplálékból felszívódik.

Terhesség és szoptatás

Terhesség

Nincs arra utaló jel, amely szerint a Berocca Performance filmtabletta károsan befolyásolná a magzat vagy újszülött egészségét az ajánlott napi adag betartása mellett. Mindazonáltal a Berocca Performance filmtablettát terhesség alatt csak orvosi utasításra szabad alkalmazni.

Szoptatás

A Berocca Performance filmtablettában található vitaminok és ásványi anyagok kiválasztódnak az anyatejbe, de az ajánlott adagolást betartva nem várhatóak kedvezőtlen hatások a gyermekre nézve.

A készítmény hatásai a gépjárművezetéshez és gépek kezeléséhez szükséges képességekre

A Berocca Performance filmtabletta nem befolyásolja a gépjárművezetéshez és gépek kezeléséhez szükséges képességeket.

A vizelet erősen sárgára színeződik a Berocca Performance filmtabletta alkalmazása után. Ez teljesen ártalmatlan hatás, amelyet a készítmény B2-vitamin tartalma okoz.

A Berocca Performance filmtabletta mannitolt és laktózt tartalmaz

Édesítőszer: A Berocca Performance filmtabletta mannitol (E421) és laktóz édesítőszeret tartalmaz. Amennyiben kezelőorvosa korábban már figyelmeztette Önt, hogy bizonyos cukrokra érzékeny, keresse fel orvosát, mielőtt elkezdi szedni ezt a gyógyszert.

Cukorbetegség esetén is alkalmazható a Berocca Performance filmtabletta, mivel egy Berocca Performance filmtabletta 25 mg mannitot, 94 mg laktóz-monohidrátot és 13 mg polidextrózt tartalmaz, amelynek diabetikus csereértéke 0,02 (ez megfelel 0,143 kcalnak).

3. Hogyan kell szedni a Berocca Performance filmtablettát?

Ezt a gyógyszert mindig pontosan a betegtájékoztatóban leírtaknak, vagy az Ön kezelőorvosa vagy gyógyszerésze által elmondottaknak megfelelően szedje. Amennyiben nem biztos az adagolást illetően, kérdezze meg kezelőorvosát vagy gyógyszerészét.

A készítmény ajánlott adagja felnőtteknek és 11 éves kor feletti gyermekeknek 1 db filmtabletta naponta. Az 1 db filmtablettát egészben, egy pohár vízzel kell bevenni, lehetőleg étkezés közben.

A javasolt napi dózist nem szabad túllépni.

Ha az előírtnál több Berocca Performance filmtablettát vett be

Azonnal keresse fel kezelőorvosát, gyógyszerészét, bármelyik kórház sürgősségi osztályát vagy toxikológiai osztályát, ha Ön vagy más, pl. egy kisgyermek túl sok Berocca Performance filmtablettát vett be.

Túladagolást eddig nem jelentettek. A túladagolás gyomor-bél rendszeri tünetekkel járhat, mint hasmenés és hasi fájdalomérzés. A B6-vitamin magas dózisa (hónapokon keresztül naponta több mint 200 mg szedése, ami 20 db Berocca Performance filmtablettának felel meg) idegi bántalmakhoz vezethet, pl. fájdalom, bizsergés, főleg a kézfejeken és a lábfejeken.

4. Lehetséges mellékhatások

Mint minden gyógyszer, így ez a gyógyszer is okozhat mellékhatásokat, amelyek azonban nem mindenkinél jelentkeznek.

A Berocca Performance filmtabletta hatóanyagai olyan anyagok, amelyek természetesen megtalálhatóak az emberi szervezetben és alkalmazásuk általában nem okoz mellékhatásokat.

A leggyakoribb mellékhatások enyhe és átmeneti emésztési zavarok.

Nagyon ritkán allergiás reakció (bőrkiütés, torokduzzanat, ekcéma), magas kálium-szint, vérkép-eltérések, hasnyálmirigy-gyulladás fordulhatnak elő.

Olyan betegeknél, akik glükóz-6-foszfát-dehidrogenáz enzim elégtelenségben szenvednek, kialakulhat hemolitikus anémia.

Ha Önnél bármilyen mellékhatás jelentkezik, tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét. Ez a beteg tájékoztatóban fel nem sorolt b&a cute;rmilyen lehetséges mellékhatásra is vonatkozik.

5. Hogyan kell a Berocca Performance filmtablettát tárolni?

Legfeljebb 25°C-on tárolandó. Az eredeti csomagolásban tárolandó.

A gyógyszer gyermekektől elzárva tartandó!

A dobozon és a tartályon feltüntetett lejárati idő (Felhasználható/Felh.) után ne szedje a gyógyszert. A lejárati idő az adott hónap utolsó napjára vonatkozik.

Semmilyen gyógyszert ne dobjon a szennyvízbe vagy a háztartási hulladékba. Kérdezze meg gyógyszerészét, hogy mit tegyen a már nem használt gyógyszereivel. Ezek az intézkedések elősegítik a környezet védelmét.

6. A csomagolás tartalma és egyéb információk

Mit tartalmaz a Berocca Performance filmtabletta

1 filmtabletta tartalmaz:

Aszkorbinsav C-vitamin 500 mg

Tiamin-hidroklorid B1-vitamin 15 mg

Riboflavin B2-vitamin 15 mg

Nikotinamid B3-vitamin 50 mg

Pantoténsav (kalcium-pantotenát formájában)¹ B5-vitamin 23 mg

Piridoxin-hidroklorid B6-vitamin 10 mg

Cianokobalamin* B12-vitamin 0,01 mg

Biotin 0,15 mg

Folsav 0,4 mg

Kalcium-karbonát¹ 244 mg

Magnézium-karbonát² 122 mg

Magnézium-oxid² 115 mg

Cink-citrát-trihidrát³ 32 mg

1 teljes kalcium tartalom 100 mg

2 teljes magnézium tartalom 100 mg

3 teljes cink tartalom 10 mg

* 0,1%-os, vízben oldódó cianokobalaminként

- Egyéb összetevők: Laktóz-monohidrát (94,3 mg), povidon, kroszkarmellóz-nátrium, mannit (E421)(25 mg), talkum, magnézium-sztearát, hipromellóz, finomított kókuszolaj, polidextróz, titánium-dioxid, vörös vas oxid, sárga vas oxid, fekete vas oxid

A 0,1%-os, hideg vízben oldódó cianokobalamin segédanyagai: nátrium-citrát, vízmentes citromsav, dextrin.

Milyen a Berocca Performance filmtabletta külleme és mit tartalmaz a csomagolás

Halvány narancssárga - szürkés narancssárga színű, hosszúkás, mindkét oldalán domború filmtabletta.