

## **1. Milyen típusú gyógyszer a Béres C-vitamin 500 mg filmtabletta és milyen betegségek esetén alkalmazható?**

A Béres C-vitamin 500 mg filmtabletta hatóanyaga az aszkorbinsav (C-vitamin), mely egy vízben oldódó, antioxidáns tulajdonságú vitamin. Az aszkorbinsav számos alapvető élettani folyamathoz (pl. hormonok előállítása, vas felszívódása, csontok, fogak, és porcok felépítése, sebgyógyulás, és a hajszálerek megfelelő átjárhatóságának fenntartása) nélkülözhetetlen.

A készítmény alkalmazható a C-vitamin-hiány (skorbut, Möller-Barlow-betegség) kezelésére is.

## **2. Tudnivalók a Béres C-vitamin 500 mg filmtabletta szedése előtt Ne szedje a Béres C-vitamin 500 mg filmtablettát**

- ha allergiás hatóanyagra vagy a készítmény egyéb összetevőjére;
- ha Ön korábban, illetve jelenleg is vesekövességben szenved;

A készítmény gyermekeknek 10 éves életkor alatt nem ajánlott.

## **A Béres C-vitamin 500 mg filmtabletta fokozott elővigyázatossággal alkalmazható**

Nagy dózisok bevitele mérlegelendő daganatos betegségek esetén, illetve, akiknek a kórtörténetében bármilyen vesebetegség szerepel.

## **A kezelés ideje alatt szedett egyéb gyógyszerek**

Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét a jelenleg vagy nemrégiben szedett egyéb gyógyszereiről, beleértve a vény nélkül kapható készítményeket is.

Más gyógyszerekkel történő együttes alkalmazása során figyelembe kell venni, hogy ha az összes napi C-vitamin bevitel meghaladja az 1000 mg-ot, akkor bizonyos gyógyszerek hatása megváltozhat (vonatkozik ez a vény nélkül kapható gyógyszerekre is, pl. fájdalomcsillapítók, hashajtók, szalicilátok, véralvadás-gátló szerek, vas, réz és szelén tartalmú készítmények stb.)

Nagy dózisú C-vitamin egyes laboratóriumi vizsgálatok eredményét megváltoztathatja, ezért a laboratóriumi vizsgálatot elrendelő orvost tájékoztassa arról, ha Ön C-vitamint szed.

## **Terhesség és szoptatás**

Mielőtt bármilyen gyógyszert elkezdene szedni, beszélje meg kezelőorvosával vagy gyógyszerészével.

Állatkísérletek ezidáig nem igazoltak a C-vitaminnal összefüggő magzatkárosító hatást.

A C-vitamin terhes nőknek az ajánlott adagban (100 mg/nap) biztonságos. Azonban terhességben nem javasolt a szükségletet jóval meghaladó mennyiségű (1000 mg/nap feletti adagban) C-vitamin fogyasztása. Egy vizsgálatban kimutatták, hogy terhes nőknek a második trimeszertől a

szülésig adott 1000 mg/nap C-vitamin adag mellett fokozódott az alacsony (< 2,5 kg) születési testtömeg kockázata.

A C-vitamin kiválasztódik az anyatejbe. Szoptatás alatt a C-vitamin szükséglet fokozottabb, de az ajánlott 100 mg/nap adagnál nagyobb mennyiségben történő pótlás nem javasolt.

### **A készítmény hatásai a gépjárművezetéshez és gépek kezeléséhez szükséges képességekre**

A javasolt adagolásban alkalmazva ilyen hatások nem ismertek.

### **3. Hogyan kell alkalmazni a Béres C-vitamin 500 mg filmtablettát?**

Szokásos adagja felnőtteknek és 10 éves kor feletti gyermekeknek szükséglettől és állapottól függően naponta 1-2 db filmtabletta (500-1000 mg).

A maximális napi adag 2 db filmtabletta (1000 mg).

A készítményt a panaszok fennállásáig, betegségben a kezelőorvos által egyénre szabottan meghatározott ideig javasolt szedni.

A tablettát lehetőleg étkezés végén, szétrágás nélkül, bőséges folyadékkal javasolt bevenni.

### **Ha az előírtnál több Béres C-vitamin 500 mg filmtablettát vett be**

A javasoltnál nagyobb adagok bevétele C-vitamin túladagolást idézhet elő.

A C-vitamin túladagolás tünetei: gyomorégés, émelygés, hányinger, hasmenés. Az aszkorbinsav vízben oldódó vitamin, ezért a szükségleten felüli mennyiség a vizelettel és a széklettel kiürül a szervezetből, ezért ha túl sokat vett be a készítményből, bőséges folyadék fogyasztása javasolt.

### **Ha elfelejtette bevenni a Béres C-vitamin 500 mg filmtablettát**

A következő adagolási időpontban ne vegyen be kétszeres adagot, mert ezzel már nem pótolja a kiesett mennyiséget, viszont a túladagolás veszélyének tenné ki magát. Folytassa a kezelést az előírtak szerint.

### **Ha idő előtt abba hagyja a gyógyszer szedését**

A kezelés megszakításakor általában semmilyen káros hatás nem jelentkezik.

Ha bármilyen további kérdése van a készítmény alkalmazásával kapcsolatban, kérdezze meg orvosát vagy gyógyszerészét.

### **4. Lehetséges mellékhatások**

Mint minden gyógyszer, így a Béres C-vitamin 500 mg filmtabletta is okozhat mellékhatásokat, amelyek azonban nem mindenkinél jelentkeznek. Nagy adagok hosszú ideig tartó alkalmazása során - elsősorban, ha a napi C-vitamin bevitel meghaladja az 1000 mg-ot - gyomorégés, émelygés, hányinger, hasmenés léphet fel és megnövekedhet a vesekőképződés veszélye.

Ha bármely mellékhatás súlyossá válik, vagy ha a betegtájékoztatóban felsorolt mellékhatásokon kívül egyéb tüneteket észlel, kérjük, értesítse

orvosát vagy gyógyszerészét.

#### **5. Hogyan kell a Béres C-vitamin 500 mg filmtablettát tárolni?**

Legfeljebb 25 °C-on, a nedvességtől való védelem érdekében az eredeti csomagolásban tárolandó.

A dobozon feltüntetett lejáratási idő után ne szedje a Béres C-vitamin 500 mg filmtablettát. A lejáratási idő az adott hónap utolsó napjára vonatkozik.

A gyógyszer gyermekektől elzárva tartandó.

A gyógyszert nem szabad a szennyvízzel vagy a háztartási hulladékkal együtt megsemmisíteni. Kérdezze meg gyógyszerészét, hogy a sükségtelenné vált gyógyszereit miként semmisítse meg. Ezek az intézkedések elősegítik a környezet védelmét.

#### **6. További információk**

##### **Mit tartalmaz a Béres C-vitamin 500 mg filmtabletta?**

**A készítmény hatóanyagai:** 500 mg C-vitamin filmtablettánként.

**Egyéb összetevők:** vízmentes kalcium-hidrogén-foszfát, mikrokristályos cellulóz, povidon, magnézium-sztearát.

**Bevonat:** "Aqua Polish D yellow 024.20 MS" (hipromellóz, hidroxipropil-cellulóz, talkum, közepes szénláncú triglicerid, titán-dioxid (E 171), kinolinsárga alumínium lakk (E 104)).

##### **Milyen a készítmény külleme és mit tartalmaz a csomagolás?**

30 db, 60 db, 90 db, 100 db, 120 db sárga, hosszúkás alakú, mindkét oldalán domború felületű, bemetszéssel ellátott filmbevonatú tabletták.

A tablettán lévő bemetszés csak a széttörés elősegítésére, és a lenyelés megkönnyítésére szolgál, nem arra, hogy a készítményt egyenlő adagokra ossza.