

1. Milyen típusú gyógyszer a C-vitamin Pharmavit 1000 mg pezsgőtabletta és milyen betegségek esetén alkalmazható?

Ez a pezsgőtabletta C-vitamin hiányos állapotok megelőzésére és kezelésére szolgál.

A C-vitamin (aszcorbinsav) szervezetünk élettani folyamatainak fenntartásában nélkülözhetetlen. Szabályozza a sejtek szénhidrát-, zsír- és fehérje anyagcseréjét, elősegíti a vörösvértestek érését, részt vesz a mellékvese-kéreghormon képzésben, elősegíti a sebgyógyulást, normál kötőszövetet biztosít, növeli a szervezet ellenálló erejét a fertőző betegségekkel szemben.

Hiánybetegsége a skorbut, mely fokozott fáradtsággal, bőr alatti vérzésekkel, ingadozó vérnyomással és rendszertelen szívveréssel járó állapot. A vérzések különösen a szőrtüszők, a fogíny és a körmök alatt figyelhetők meg. Ilyen szélsőséges hiányállapot ritkán fordul elő. A hiányállapot kezdeti stádiumát, a C-vitamin hipovitaminózist észleljük inkább pl. íny-vérzésként, ami a C-vitaminban bő táplálkozásra megszűnik. Nehéz fizikai munkát végzők C-vitamin igénye nagyobb, mint a napi átlagos szükséglet (ez felnőtteknek napi 60-100 mg). Tavasszal ennél is több szükséges.

Egészséges ember számára a természetes C-vitamin jobb, mint a szintetikus, azonban az alábbi állapotokban, ill. betegségeknel mesterséges vitaminpótlás válhat szükségessé:

- égési sérülések, alkoholizmus, AIDS, tartósan alacsony hőmérsékletnek kitett szervezet, hosszantartó lázas állapot, művesekezelésre szoruló, pajzsmirigy-túlműködés, fertőző betegségekben a szervezet ellenállásának fokozása, a gyomor-bél rendszer megbetegedései (pl. tartós hasmenés, gyomor-, ill. vékonybél műtét); dohányzás, állandó stressz, sebészeti beavatkozások, sérülések, TBC.

- Az átlagostól eltérő étkezési elvek tartásánál (pl: nagyon szélsőségesen korlátozó étrend) a napi vitamin- szükséglet nem mindig biztosított.

Vitaminpótlás szükséges lehet olyan egyéneknél is, akik nagyon gyorsan és radikálisan fogytak le, illetve egyoldalúan táplálkoznak, így nem megfelelő a tápanyag- és vitamin-bevitelük.

2. Tudnivalók a C-vitamin Pharmavit 1000 mg pezsgőtabletta szedése előtt

Ne szedje a C-vitamin Pharmavit 1000 mg pezsgőtablettát

- ha allergiás a C-vitaminra (aszcorbinsav) vagy a gyógyszer (6. pontban felsorolt) egyéb összetevőjére,

- ha kórelőzményében előfordult már vesekőbetegség, fokozott oxalát-ürítés.

- 14 éves kor alatt

Ha nem biztos abban, a leírtak közül mi vonatkozik Önre, forduljon tanácsért kezelőorvosához vagy gyógyszerészéhez.

Figyelmeztetések és óvintézkedések

A C-vitamin Pharmavit 1000 mg pezsgőtabletta szedése előtt beszéljen kezelőorvosával vagy gyógyszerészével.

A gyógyszereszedés megkezdése előtt mondja el orvosának korábbi betegségeit:

- ha volt, ill. van vesekőve,
- ha cukorbetegségben szenved,
- enzimhiányban (úgynevezett glükóz-6-foszfát-dehidrogenáz hiányban) szenved,
- szívbetegsége van,
- vérképzési- ill. véralvadási zavarokban szenved,
- vesebetegségben szenved,
- vasanyagcsere-zavarban szenved,

Az aszkorbinsav daganat-terápiában kifejtett lehetséges hatása nem bizonyított. Sőt, súlyos, előrehaladott állapotban lévő rákbetegeknek alkalmazása nem javasolt, mert ronthatja állapotukat.

Gyermekek és serdülők

A pezsgőtabletta magas C-vitamin tartalma miatt **14 év alatti gyermekeknek nem adható.**

Egyéb gyógyszerek és a C-vitamin Pharmavit 1000 mg pezsgőtabletta

Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét a jelenleg vagy nemrégiben szedett, valamint szedni tervezett egyéb gyógyszereiről.

A C-vitamin Pharmavit 1000 mg pezsgőtabletta szedése mellett más készítményt csak kezelőorvosa tudtával szedhet.

A pezsgőtablettával egyidejűleg szedett bizonyos gyógyszerek módosíthatják (ronthatják, vagy túlzott mértékben felerősíthetik) egymás hatását. Ez a gyógyszertárban vény nélkül kapható egyéb gyógyszerekre is vonatkozik.

- **Cellulóz-nátrium-foszfát**, és **diszulfiram** hatóanyagokat tartalmazó gyógyszerek és C-vitamin egyidejű alkalmazásakor szintén gyógyszerkölcsonhatással lehet számolni.

- **Deferoxamin** és a C-vitamin egyidejű adásakor a szövetek vas-érzékenysége fokozódik.

Nagy adag C-vitamin:

- a vizelet savanyítása révén az egyidejűleg alkalmazott savas jellegű

gyógyszerek kiürülését gátolja, míg a bázikus jellegű gyógyszerek kiürülését fokozza.

- a **cukorbetegség**ben szenvedő betegek vizeletcukor-meghatározását zavarhatja, ezért **vizeletcukor** meghatározás esetén kérjük, tájékoztassa orvosát, hogy ezt a gyógyszert is szedi!

Nagyon nagy dózisú C-vitamin napi bevételénél (10 g) az alvadásgátló szerek (kumarin- és indándion- származékok) felszívódásának csökkenéséről számoltak be.

Mivel szedése megváltoztathatja bizonyos laboratóriumi vizsgálatok eredményeit, **szedését néhány nappal a laboratóriumi vizsgálat előtt abba kell hagyni.**

Allergiás tünetek pl. bőrkiütés jelentkezésekor a tablettát szedését abba kell hagyni és erről a kezelőorvost tájékoztatni kell.

Terhesség, szoptatás és termékenység

Ha Ön terhes vagy szoptat, illetve ha fenáll Önnél a terhesség lehetősége vagy gyermeket szeretne, a gyógyszer szedése előtt beszéljen kezelőorvosával vagy gyógyszerészével.

Ha Ön terhes, terhességet tervez, illetve szoptat, válasszon kisebb hatóanyag tartalmú C-vitamin készítményt, mivel ezt a gyógyszert terhesség és szoptatás során nem ajánlott szedni. A túl nagy adag C-vitamin káros lehet a magzat vagy a csecsemő számára.

A készítmény hatásai a gépjárművezetéshez és gépek kezeléséhez szükséges képességekre

A gyógyszer szedése a gépjárművezetést és gépkezelést károsan nem befolyásolja.

A C-vitamin Pharmavit 1000 mg pezsgőtablettát szacharózt, nátriumot és azoszínezéket tartalmaz

A C-vitamin Pharmavit 1000 mg pezsgőtablettát 628 mg szacharózt is tartalmaz pezsgőtablettánként.

Amennyiben kezelőorvosa korábban már figyelmeztette Önt, hogy bizonyos cukrokra érzékeny, keresse fel orvosát, mielőtt elkezdi szedni ezt a gyógyszert.

Ez a gyógyszer 283 mg (12,3 mmol) nátriumot tartalmaz pezsgőtablettánként, amit kontrollált nátrium diéta esetén figyelembe kell venni.

Ez a gyógyszer azoszínezéket (sunset yellow E110) tartalmaz, amely allergiás reakciókat okozhat.

3. Hogyan kell szedni a C-Vitamin Pharmavit 1000 mg pezsgőtablettát?

Ezt a gyógyszert mindig pontosan a betegtájékoztatóban leírtaknak, vagy az Ön kezelőorvosa, vagy gyógyszerésze által elmondottaknak megfelelően szedje. Amennyiben nem biztos az adagolást illetően, kérdezze meg kezelőorvosát vagy gyógyszerészét.

A pezsgőtabletta magas C-vitamin tartalma miatt **kizárólag felnőtteknek ajánlott**.

A készítmény **ajánlott adagja**:

- C-vitamin hiány esetén naponta 500-1000 mg (**1/2-1 pezsgőtabletta**).
- Meghűléses megbetegedésekben is legfeljebb napi 1 pezsgőtabletta (1000 mg C-vitamin), ennél nagyobb adagot nem ajánlott bevenni.

A pezsgőtablettát bevétel előtt 1/2-1 pohár vízben fel kell oldani.

14 éven aluliak kezelésére a C-vitamin Pharmavit 1000 mg pezsgőtabletta **nem alkalmazható**.

Ha az előírtnál több C-vitamin Pharmavit 1000 mg pezsgőtablettát vett be

Túladagolás esetén a mellékhatásoknál említett tünetek jelentkezhetnek, melyek leggyakrabban a következők:

- hányinger, hányás, hasmenés, bőrpír, bőrvörösség, fejfájás; tartósan nagyobb mennyiségű vizeletürítés; gyomorgörcs.

Ezek a tünetek egyéenként változóak.

Mivel a C-vitamin vízoldékony vitamin, a felesleg gyorsan kiürül a szervezetből, ezért a túladagolás az életet nem veszélyezteti.

A kezelés időtartama

A C-vitamin Pharmavit 1000 mg pezsgőtablettát kúraszerűen, néhány napig kell szedni. Ha tünetei 3-5 nap alatt nem javulnak, kérjük, keresse fel házi orvosát!

4. Lehetséges mellékhatások

Mint minden gyógyszer, így ez a gyógyszer is okozhat mellékhatásokat, amelyek azonban nem mindenkinél jelentkeznek.

Nagy adagoknál előforduló mellékhatás:

- vesekő (oxalát)-képződés, mely tünetei: a hát oldalsó vagy alsó részén fellépő fájdalom.

- A tartósan szedett, napi 1000 mg-ot meghaladó C-vitamin adag hatására a vizelet oxalátszintje megemelkedhet. Ez a **vesebetegeknél oxalátkő képződéséhez vezethet**. Különösen gyakran fordul elő művese-kezelt betegeknél és azoknál, akiknek volt már vesekövük.

- Ha az alábbi, hosszabb ideig fennálló, kellemetlen tüneteket észleli, kérjük, forduljon orvoshoz:

- hasmenés,
- bőrpír, bőrvörösség,
- fejfájás,
- nagyobb mennyiségű vizeletürítés,
- hányinger, hányás, gyomorgörcs.
- A következő mellékhatásokról számoltak be a C-vitamin Pharmavit 1000 mg pezsgőtabletta forgalomba hozatalát követően. Gyakoriságuk nem ismert (a rendelkezésre álló adatokból nem állapítható meg):
- hasi fájdalom, hasmenés,
- csalánkiütés (urtikária), kiütés,
- fokozott oxalát-ürülése a vizeletben, a vizelet rendellenes elszíneződése,
- szédülés.

Ha **allergiás tünetek** (például bőrkiütés) jelentkeznek, a tablettát szedését abba kell hagyni és értesítenie kell kezelőorvosát.

Ha Önnél bármilyen mellékhatás jelentkezik, tájékoztassa kezelőorvosát, vagy gyógyszerészét. Ez a betegtájékoztatóban fel nem sorolt bármilyen lehetséges mellékhatásra is vonatkozik.

Mellékhatások bejelentése

Ha Önnél bármilyen mellékhatás jelentkezik, tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét. Ez a betegtájékoztatóban fel nem sorolt bármilyen lehetséges mellékhatásra is vonatkozik. A mellékhatásokat közvetlenül a hatóság részére is bejelentheti az V. függelékben található elérhetőségeken keresztül.

A mellékhatások bejelentésével Ön is hozzájárulhat ahhoz, hogy minél több információ álljon rendelkezésre a gyógyszer biztonságos alkalmazásával kapcsolatban.

5. Hogyan kell a C-Vitamin Pharmavit 1000 mg pezsgőtablettát tárolni?

A gyógyszer gyermekektől elzárva tartandó!

Ez a gyógyszer nem igényel különleges tárolást.

A pezsgőtabletták külső és belső csomagolásán a lejáratási idő fel van tüntetve.

A dobozon és a kupakon feltüntetett lejáratási idő után ne szedje a gyógyszert. A lejáratási idő az adott hónap utolsó napjára vonatkozik.

Semmilyen gyógyszert ne dobjon a szennyvízbe vagy a háztartási hulladékba. Kérdezze meg gyógyszerészét, hogy mit tegyen a már nem használt gyógyszereivel. Ezek az intézkedések elősegítik a környezet védelmét.

6. A csomagolás tartalma és egyéb információk

Mit tartalmaz a C-vitamin Pharmavit 1000 mg pezsgőtabletta?

- A készítmény hatóanyaga 1000 mg aszkorbinsav pezsgőtablettánként.
- Egyéb összetevők: "Sunset yellow", szacharin-nátrium, makrogol 6000, nátrium-benzoát, narancs aroma, szacharóz, vízmentes citromsav, nátrium-hidrogén-karbonát.

Milyen a C-vitamin Pharmavit 1000 mg pezsgőtabletta külleme és mit tartalmaz a csomagolás?

Narancssárga, kerek, lapos, metszett élű, narancs illatú, egyik oldalán bemetszéssel ellátott pezsgőtabletta. A tabletta egyenlő adagokra osztható. 10 db pezsgőtabletta speciális nedvességmegkötő betétrel ellátott PE kupakkal lezárt fehér, opak PP tartályba töltve.