

1. Milyen típusú gyógyszer a Cetebe 500 mg retard kemény kapszula és milyen betegségek esetén alkalmazható?

A Cetebe 500 mg retard kemény kapszula a C-vitamin hiányos állapotok kezelésére szolgál, ha az elegendő C-vitamin szükséglet az étrendben nem biztosított.

A Cetebe 500 mg retard kemény kapszulából a C-vitamin lassan és egyenletesen szabadul fel, ezért 8-12 órán át állandó C-vitamin szintet biztosít a vérben és a szövetekben.

A Cetebe 500 mg retard kemény kapszula hatóanyaga a C-vitamin, mely különösen fontos:

-



Fokozott fizikai megterhelések/igénybevétel során segít a szervezetnek az izmok, kötőszövetek, csontok és porcszövetek felépítésében.

- Hideg, hűvös, átmeneti évszakokban, amikor a szervezetnek fokozott ellenállóképességre van szüksége. A C-vitamin szedése csökkenti a meghűléses betegségek kockázatát azáltal, hogy erősíti az immunrendszert.

- Erős dohányosoknál a C-vitamin méregteleníti a füstből származó mérgező anyagok egy részét, ezért a dohányzók szervezetének nagyobb C-vitamin-ellátásra van szüksége.

- Mivel a C-vitamin elengedhetetlen a stresszhormonok előállításához, fontos, hogy megfelelő C-vitaminszintet biztosítsunk ezen anyagok előállításához.

- Műtéteket követően a sebgyógyulás alatt a C-vitamin biztosítja a megfelelő mennyiségű kollagén előállítását a bőrben, mely elősegíti a sebgyógyulás folyamatát.

2. Tudnivalók a Cetebe 500 mg retard kemény kapszula szedése előtt

Ne szedje a Cetebe 500 mg retard kemény kapszulát:

- ha allergiás az aszkorbinsavra vagy a gyógyszer (6. pontban felsorolt) egyéb összetevőjére.

- ha jelenleg vagy a közelmúltban húgyhólyag köve vagy veseköve van vagy volt (oxalát urolitiázis)

- ha vasraktározási betegségben szenved (talasszémia, hemokromatózis, szideroblasztos anémia), vagy bármilyen egyéb olyan egészségügyi állapot, mely vas-túladagolásra hajlamosít.

- Figyelmeztetések és óvintézkedések

- A Cetebe 500 mg retard kemény kapszula szedése előtt beszéljen kezelőorvosával vagy gyógyszerészával, ha:
 - egy ritka metabolikus betegségben (eritrocitás glükóz-6-foszfát-dehidrogenáz-hiányban) szenved
 - vesekárosodásban szenved
 - bizonyos cukrokra érzékeny, keresse fel kezelőorvosát, mielőtt ezt a gyógyszert alkalmazná. Ez a gyógyszer szacharózt tartalmaz.
- Az előírt adagot túllépni tilos!
- Az aszkorbinsav nagy dózisokban alkalmazva zavarja egyes laboratóriumi vizsgálatok eredményét, ezért tájékoztassa a vizsgálatot végző egészségügyi szakembert, hogy Cetebe 500 mg retard kemény kapszulát szed.

- Egyéb gyógyszerek és a Cetebe 500 mg retard kemény kapszula

- Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét a jelenleg vagy nemrégiben szedett, valamint szedni tervezett egyéb gyógyszereiről.
- Tájékoztassa kezelőorvosát, ha az alábbi gyógyszereket szedi:
 - vas-tartalmú (pl. deferoxamin) gyógyszerek
 - alumínium-tartalmú savlekötők; Savlekötők és aszkorbinsav együttes alkalmazása nem ajánlott, különösen veseelégtelenségben szenvedő betegek esetében.
 - acetilszalicilsav-tartalmú gyógyszerek

- Terhesség, szoptatás és termékenység

- Ha Ön terhes vagy szoptat, illetve ha fennáll Önnél a terhesség lehetősége vagy gyermeket szeretne, a gyógyszer alkalmazása előtt beszéljen kezelőorvosával vagy gyógyszerészával.
- Terhesség és szoptatás ideje alatt az előírt adagot túllépni tilos! Az aszkorbinsav kiválasztódik az anyatejbe és átjut a méhlepényen.
- **A készítmény hatásai a gépjárművezetéshez és a gépek kezeléséhez szükséges képességekre**
 - A készítmény nem befolyásolja a gépjárművezetéshez és a gépek kezeléséhez szükséges képességeket.
- **A Cetebe 500 mg retard kemény kapszula szacharózt tartalmaz.**
 - Amennyiben kezelőorvosa korábban már figyelmeztette Önt, hogy bizonyos cukrokra érzékeny, keresse fel orvosát, mielőtt elkezdi szedni ezt a gyógyszert.
- **3. Hogyan kell szedni a Cetebe 500 mg retard kemény kapszulát?**

- Ezt a gyógyszert mindig pontosan a betegtájékoztatóban leírtaknak, vagy az Ön kezelőorvosa vagy gyógyszerésze által elmondottaknak megfelelően

alkalmazza. Amennyiben nem biztos az adagolást illetően, kérdezze meg kezelőorvosát vagy gyógyszerészét.

- A készítmény ajánlott adagja

- **Felnőttek és 13 éves vagy idősebb gyermekek:**

- Naponta 1-2 kapszula (500-1000 mg aszkorbinsav), amíg a tünetek nem enyhülnek.

- **6-12 éves gyermekek:**

- Naponta 1 kapszula (500 mg aszkorbinsav), amíg a tünetek nem enyhülnek.

- **6 évesnél fiatalabb gyermekek:**

- A gyógyszer alkalmazása 6 éves kor alatti gyermekeknél ellenjavallt.

- Orvosi utasítás nélkül a készítmény 6 hónapnál tovább nem alkalmazható.

- Az alkalmazás módja

- A kapszulákat reggel, illetve reggel és este szétrágás nélkül, bő folyadékkal kell bevenni.

- **Ha az előírtnál több Cetebe 500 mg retard kemény kapszulát vett be**

- Amennyiben az előírt adagnál több Cetebe 500 mg retard kapszulát vett be, forduljon azonnal orvoshoz!

- **Ha elfelejtette bevenni a Cetebe 500 mg retard kemény kapszulát**

- Ne vegyen be kétszeres adagot a kihagyott adag pótlására.

- Ha bármilyen további kérdése van a gyógyszer alkalmazásával kapcsolatban, kérdezze meg kezelőorvosát, vagy gyógyszerészét.

- **4. Lehetséges mellékhatások**

- Mint minden gyógyszer, így ez a gyógyszer is okozhat mellékhatásokat, amelyek azonban nem mindenkinél jelentkeznek.

- A készítmény alkalmazása közben a következő **nagyon ritka mellékhatásokat** (10000-ből legfeljebb 1 beteget érinthet) tapasztalhatja:

- Allergiás reakciók, mint pl. bőrkivetés vagy viszketés, légzési nehézség, az ajkak, nyelv, torok vagy az arc vizenyős duzzanata

- fejfájás, szédülés

- hányinger, hányás, hasmenés, emésztési zavar, hasi fájdalom

- fáradtság

Mellékhatások bejelentése

Ha Önnél bármilyen mellékhatás jelentkezik, tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét. Ez a betegtájékoztatóban fel nem sorolt bármilyen lehetséges mellékhatásra is vonatkozik. A mellékhatásokat közvetlenül a hatóság részére is bejelentheti az V. függelékben található elérhetőségeken keresztül.

A mellékhatások bejelentésével Ön is hozzájárulhat ahhoz, hogy minél több

információ álljon rendelkezésre a gyógyszer biztonságos alkalmazásával kapcsolatban.

5. Hogyan kell a Cetebe 500 mg retard kemény kapszulát tárolni?



A gyógyszer gyermekektől elzárva tartandó!

Legfeljebb 25 °C-on tárolandó.

A buborékcsomagoláson/dobozon/üvegen feltüntetett lejárati idő (Felhasználható/EXP:) után ne alkalmazza ezt a gyógyszert. A lejárati idő az adott hónap utolsó napjára vonatkozik.

Semmilyen gyógyszert ne dobjon a szennyvízbe vagy a háztartási hulladékba. Kérdezze meg gyógyszerészét, hogy mit tegyen a már nem használt gyógyszereivel. Ezek az intézkedések elősegítik a környezet védelmét.

6. A csomagolás tartalma és egyéb információk

Mit tartalmaz a Cetebe 500 mg retard kemény kapszula?

A készítmény hatóanyaga: 500 mg aszkorbinsav retard kemény kapszulánként.

Egyéb összetevők:

Kapszulatöltet: sztearinsav, borkősav, talkum, kukoricakeményítő, szacharóz, sellak.

Kapszulahéj: nátrium-lauril-szulfát, riboflavin (E101), tisztított víz, zselatin.

Milyen a Cetebe 500 mg retard kemény kapszula külleme és mit tartalmaz a csomagolás?

Alul átlátszó, felül átlátszatlan, narancssárga színű kapszula.

20, 30, 50, 60 vagy 120 db retard kemény kapszula PVC//Al

buborékcsomagolásban és dobozban vagy 120 db retard kemény kapszula műanyag kupakkal lezárt barna színű üvegen és dobozban kerülnek forgalomba.

Nem feltétlenül mindegyik kiszerezés kerül kereskedelmi forgalomba.