

1. Milyen típusú gyógyszer a Cralex tabletta és milyen betegségek esetén alkalmazható?

A Cralex tabletta hatóanyaga növényi eredetű orvosi szén. A gyógyszer bizonyos eredetű hasmenések és bizonyos mérgezések esetén alkalmazandó.

Az orvosi szén a gyomor-béltraktusból nem szívódik fel, tehát nem jut be a vérkeringésbe. A szén a gyomornedvben nagyon finom porrá esik szét. A tabletta szétesésének elősegítése érdekében a tablettát sok folyadékkal kell bevenni. Így egyúttal a hasmenés által okozott folyadékvesztést is pótoljuk. A szén fajlagos felülete igen nagy, ezáltal a bélcsatornában lévő méreganyagokat, baktériumokat megköti és így hatástalanítja azokat. A szén annál hatékonyabb, minél rövidebb idő telik el a mérgező anyag szervezetbe jutása és a gyógyszer adagolása között. Valamilyen só jellegű hashajtó szer (pl. keserűs) kb. 30-60 perccel később történő bevétele erősíti a szén fent leírt méregtelenítő hatását.

Keresse fel kezelőorvosát, ha tünetei 3 napon belül nem enyhülnek, vagy éppen súlyosbodnak.

2. Tudnivalók a Cralex tabletta szedése előtt Ne szedje a Cralex tablettát

- ha allergiás az orvosi szénre (Carbo activatus) vagy a gyógyszer (6. pontban felsorolt) egyéb összetevőjére.
- amennyiben a mérgezést okozó anyagnak specifikus szájon át adandó ellenszere van,
- maró szerekkel (erős savak, lúgok) történő mérgezés esetén.

Figyelmeztetések és óvintézkedések

A Cralex tabletta szedése előtt beszéljen kezelőorvosával vagy gyógyszerészével vagy a gondozását végző egészségügyi szakemberrel:

- Ha gyomor-béltraktusból eredő vérzésre való hajlama van (gyomor-, nyombélfekély gyulladásgalambébetegség esetén), a gyógyszer miatt sötétebbé váló széklet zavaró lehet az esetleges vérzés időben történő felismerésében.
- Ha bármilyen más gyógyszert szed szájon át, az orvosi szén csökkentheti az egyidejűleg szedett egyéb gyógyszerek felszívódását és így azok hatását is. Ezért más - esetleg rendszeresen szedett - gyógyszereket célszerű 1-2 órával a Cralex tabletta alkalmazása előtt bevenni.
- Ha hosszabb ideig kívánja szedni a gyógyszert, figyelembe kell venni, hogy bizonyos tápanyagokat is megköthet és ezáltal azok felszívódását csökkentheti.

- Mérgezés kezelésekor egyidejűleg adott hánytatószer hatását csökkenti így a széntablettát csak a hánytatás kiváltása után szabad alkalmazni.

Egyéb gyógyszerek és a Cralex tablettá

Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét a jelenleg vagy nemrégiben szedett, valamint szedni tervezett egyéb gyógyszereiről.

- A Cralex tablettá a gyógyszerek tápcsatornából történő felszívódását csökkenti, ezért más készítményekkel való együttes bevétele kerülendő!

- Mérgezések esetén adagolása a szisztémás hatású szájon át adagolt hánytatószer, ill. ellenszer hatását csökkenti.

A Cralex tablettá egyidejű bevétele étellel és itallal

- A gyógyszer lassítja a bélműködést, így a kellő hatékonyság elérése céljából fontos a bő folyadékbevitel (1-2 liter limonádé vagy tea).

- A hasmenéssel járó sóvesztés pótlására ajánlatos egy liter vízben vagy limonádében 1 teáskanál sót feloldani és azt elfogyasztani vagy sós süteményt enni.

Terhesség és szoptatás

Ha Ön terhes vagy szoptat, illetve ha fennáll Önnél a terhesség lehetősége vagy gyermeket szeretne, a gyógyszer szedése előtt beszéljen kezelőorvosával vagy gyógyszerészével.

Tekintettel arra, hogy a gyógyszer hatóanyaga a béltraktusból nem szívódik fel, terhesség és szoptatás ideje alatt káros hatása nem várható.

A készítmény hatásai a gépjárművezetéshez és a gépek kezeléséhez szükséges képességekre

Tekintettel arra, hogy a gyógyszer hatóanyaga a béltraktusból nem szívódik fel, várhatóan a fenti képességeket hátrányosan nem befolyásolja.

A Cralex tablettá répacukrot (szacharóz) és tejcukrot (laktóz) tartalmaz

A készítmény 92,0 milligramm répacukrot (szacharózt) és 92,0 milligramm tejcukrot (laktózt) tartalmaz. Amennyiben kezelőorvosa korábban már figyelmeztette Önt, hogy bizonyos cukrokra érzékeny, keresse fel orvosát, mielőtt elkezdi szedni ezt a gyógyszert.

3. Hogyan kell szedni a Cralex tablettát?

Ezt a gyógyszert mindig pontosan a betegtájékoztatóban leírtaknak, vagy az Ön kezelőorvosa, gyógyszerésze vagy a gondozását végző egészségügyi szakember által elmondottaknak megfelelően szedje alkalmazza. Amennyiben nem biztos az adagolást illetően, kérdezze meg kezelőorvosát vagy gyógyszerészét.

Amennyiben a kezelőorvos másképpen nem rendel, a készítmény ajánlott adagja:

Felnőtteknek, hasmenés esetén:

- Szükség szerint naponta 2-4-szer 4-10 tablettát a tünetek fennállásáig.

Alkalmazása gyermekeknek és serdülőknél:

- **3-6 év között:** 3-szor 1-2 tablettát;

- **6-9 év között:** 3-szor 2-3 tablettát;

- **9-12 év között:** 3-szor 5 tablettát a tünetek megszűnéséig

- A tablettákat célszerű, bő folyadékkal vagy folyadékban feloldva bevenni.

Mérgezés esetén:

Mérgezés gyanúja esetén forduljon minél előbb orvoshoz. Mérgezés esetén a gyógyszer adagolását az orvos határozza meg.

Általában felnőtteknek a dózis 100 tablettáig, gyermekeknek 50 tablettáig emelhető. Ilyen esetekben a tablettákból folyadékkal elkeverve pépszerű folyadékot tanácsos készíteni, valamint ajánlatos a Cralex tabletták bevitelét 30-60 perccel követően valamilyen só jellegű hashajtószert (pl. keserűsós) alkalmazni.

Ha elfelejtette bevenni a Cralex tablettát

Ha gyógyszerét elfelejtette bevenni, igyekezzen mielőbb pótolni a kimaradt adagot.

Ha bármilyen további kérdése van a gyógyszer alkalmazásával kapcsolatban, kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét vagy a gondozását végző egészségügyi szakembert.

4. Lehetséges mellékhatások

Mint minden gyógyszer, így ez a gyógyszer is okozhat mellékhatásokat, amelyek azonban nem mindenkinél jelentkeznek.

Az esetlegesen előforduló mellékhatások (hányás, székrekedés, hasmenés) általában enyhék és átmenetiek.

Mellékhatások bejelentése

Ha Önél bármilyen mellékhatás jelentkezik, tájékoztassa kezelőorvosát, gyógyszerészét vagy a gondozását végző egészségügyi szakembert. Ez a betegtájékoztatóban fel nem sorolt bármilyen lehetséges mellékhatásra is vonatkozik. A mellékhatásokat közvetlenül a hatóság részére is bejelentheti az V. függelékben található elérhetőségeken keresztül.

A mellékhatások bejelentésével Ön is hozzájárulhat ahhoz, hogy minél több információ álljon rendelkezésre a gyógyszer biztonságos alkalmazásával kapcsolatban.

5. Hogyan kell a Cralex tablettát tárolni?

Legfeljebb 25 °C-on tárolandó.

A nedvességtől való védelem érdekében a tartályt tartsa jól lezárva.

A gyógyszer gyermekektől elzárva tartandó!

A csomagoláson feltüntetett lejáratidő (Felhasználható:) után ne szedje ezt a gyógyszert. A lejáratidő az adott hónap utolsó napjára vonatkozik.

Semmilyen gyógyszert ne dobjon a szennyvízbe vagy a háztartási hulladékba. Kérdezze meg gyógyszerészét, hogy mit tegyen a már nem használt gyógyszereivel. Ezek az intézkedések elősegítik a környezet védelmét.

6. A csomagolás tartalma és egyéb információk

Mit tartalmaz a Cralex tabletták?

- A készítmény hatóanyaga: 125 mg aktivált szén tablettánként.
- Egyéb összetevők: magnézium-sztearát, karmellóz-nátrium, laktózmohidrát (92,0 mg tablettánként), szacharóz (92,0 mg tablettánként).

Milyen a Cralex tabletták külleme és mit tartalmaz a csomagolás?

- Küllem: kerek, fekete tabletták egyik oldalán "NORIT" felirattal. A tabletták törési felülete fekete színű.
- Csomagolás: 40 db tabletták fehér színű, garanciazáras PP kupakkal lezárt fehér PP tartályban és dobozban.