

## **1. Milyen típusú gyógyszer az Eucarbon tabletta és milyen betegségek esetén alkalmazható?**

- Az Eucarbon tabletta növényi és ásványi hatóanyagokat tartalmazó enyhén hashajtó hatású készítmény időszakosan fellépő székrekedés rövid ideig tartó kezelésére. Az Eucarbon tabletta enyhe hashajtó hatása a bevétel után 8-10 órával jelentkezik.

## **2. Tudnivalók az Eucarbon tabletta alkalmazása előtt**

### **Ne szedje az Eucarbon tablettát,**

- ha allergiás a hatóanyagokra vagy a gyógyszer (6. pontban felsorolt) egyéb összetevőjére
- ha bélelzáródása, bélszűkülete van
- ha renyhe bélmozgásai vannak
- ha vakbélgyulladás van
- ha ismeretlen eredetű alhasi fájdalom van,
- ha vastagbél idült gyulladásos betegsége van (például Crohn-betegség, fekélyes vastagbélgyulladás (colitis ulcerosa)
- ha víz- és elektrolit háztartás zavara van súlyos kiszáradással
- ha gyomor- vagy nyombélfekély gyanúja áll fenn.

### **Figyelmeztetések és óvintézkedések**

Az Eucarbon tabletta alkalmazása előtt beszéljen kezelőorvosával vagy gyógyszerészével

### **Gyermekek és serdülők**

12 éven aluli gyermekeknek nem adható.

### **Az Eucarbon tabletta fokozott elővigyázatossággal alkalmazható,**

- ha panaszai 1-2 hét után is fennállnak, vagy ha az alkalmazás nem hozza meg a várt eredményt, kérjük, forduljon orvosához.
- terhesség észlelésekor hagyja abba a gyógyszer szedését, és haladéktalanul tájékoztassa a kezelőorvosát.

Ha szívglükozidokat, antiaritrikumokat (szívritmust szabályozó gyógyszereket), QT intervallum-meghosszabbodását (EKG képen látható szívritmusváltozást) eredményező gyógyszereket, diuretikumokat (vízhajtókat), adrenokortikoszteroidokat (mellékvesekéreg hormonokat) vagy édesgyökér tartalmú szert szed, beszélje meg a kezelőorvosával, mielőtt ezekkel egy időben elkezd szennalevelet tartalmazó készítményt szedni.

Ugyanúgy, mint minden más hashajtót, a szennalevelet és a rebarbarát sem szabad szednie, ha bélelzáródásban és nem-diagnosztizált, akut vagy állandó gyomor-bél panaszoktól szenved, azaz például hasfájása,

hányingere, illetve hasmenése van, hacsak az orvos másként nem tanácsolja, mivel ezek a potenciális vagy meglévő bélelzáródás (ileusz) tünetei lehetnek.

A mindennapos hashajtószedés szükségessége esetén a székrekedés okát ki kell vizsgálni. A hashajtó hosszan tartó alkalmazását kerülni kell.

A hashajtó hosszantartó szedése bélfunkció károsodásához, és hashajtótól való függéshez vezethet. A szennalevél és a rebarbara tartalmú készítmények szedése azután ajánlott, ha a rendszeres székletürítést nem sikerül az étrend megváltoztatásával, és/vagy rostanyagok bevitelével elérni.

Ha inkontinenciában szenved és szennalevél tartalmú gyógyszert szed, a pelenkákat gyakrabban kell cserélni, hogy megelőzze a bőr fölösleges érintkezését a széklettel.

Veseproblémák fennállása esetén a tabletták szedése kellő körültekintéssel történjen, mert az elektrolit háztartás egyensúlya felbomolhat.

A biztos hatáshoz szükséges dózis egyénenként eltérő lehet. Ne szedje a tablettát hosszabb időn keresztül (1-2 hétnél tovább) orvosi előírás nélkül. A hasmenés előfordulása a túladagolás jele, a krónikus túladagolás pedig a máj károsodását okozhatja.

Fogyasztószerként nem alkalmazható!

### **A kezelés ideje alatt alkalmazott egyéb gyógyszerek**

Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét a jelenleg vagy nemrégiben szedett egyéb gyógyszereiről, valamint szedni tervezett egyéb gyógyszereiről.

A vér csökkent káliumszintje (hipokalémia, amely a hashajtók hosszantartó alkalmazásának eredményeként alakul ki) fokozza a szívglikozidok hatását és módosítja azon szívritmuszavarok kezelésére szolgáló (antiarritmiás) gyógyszerek hatását, amelyek elősegítik a (normál) szinuszritmushoz való visszatérést (pl. kinidin), valamint azon gyógyszerek hatását, amelyek EKG képen látható szívritmusváltozást (QT intervallum megnyúlást) okozhatnak. Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát, ha szívbetegsége, szívritmuszavara van, vagy olyan gyógyszert szed, amely megváltoztathatja szívfrekvenciáját.

Hipokalémiát okozó gyógyszerekkel történő egyidejű alkalmazás (pl. diuretikumok, mellékvesekéreg-hormonok és édesgyökér) fokozhatja az elektrolit-háztartás zavarát.

### **Az Eucarbon tabletták egyidejű bevétele étellel és itallal**

Az Eucarbon tabletták hatását ételek, italok nem befolyásolják. A tablettát étkezés közben vagy után javasolt bevenni.

### **Terhesség, szoptatás és termékenység**

Ha Ön terhes vagy szoptat, illetve ha fennáll Önnél a terhesség lehetősége vagy gyermeket szeretne, a gyógyszer alkalmazása előtt beszéljen kezelőorvosával vagy gyógyszerészével. Az Eucarbon tabletta terhesség és szoptatás ideje alatt nem ajánlott.

### **A készítmény hatásai a gépjárművezetéshez és gépek kezeléséhez szükséges képességekre**

Az Eucarbon tabletta nem befolyásolja a gépjárművezetéshez és gépek kezeléséhez szükséges képességeket.

### **Fontos információk az Eucarbon tabletta egyes összetevőiről**

1 tabletta 43,4 mg, a napi maximum bevehető; 8 tabletta 347,2 mg szacharózt tartalmaz, amit cukorbetegség esetén figyelembe kell venni. A készítmény laktózt is tartalmaz.

Amennyiben kezelőorvosa korábban már figyelmeztette Önt, hogy bizonyos cukrokra érzékeny, keresse fel orvosát, mielőtt elkezdi szedni ezt a gyógyszert.

### **3. Hogyan kell szedni az Eucarbon tablettát?**

A gyógyszert mindig a kezelőorvosa vagy gyógyszerésze által elmondottaknak megfelelően szedje. Amennyiben nem biztos az adagolást illetően, kérdezze meg kezelőorvosát vagy gyógyszerészét. A készítmény ajánlott adagja az enyhe hashajtó hatás elérése érdekében 12 éven felüli fiataloknak, felnőtteknek és időskorúaknak 1-2 tabletta, amit étkezés közben vagy után kell bevenni. A biztos hatás eléréséhez szükséges adag egyénenként eltérő lehet. Az erősebb hashajtó hatás elérése érdekében az esti adagot 3-4 tablettára lehet emelni. A napi adag 8 tablettánál nem lehet több.

Az Eucarbon tablettát elegendő mennyiségű (legalább egy pohár) vízzel kell bevenni.

A helyes egyéni dózis az a legkisebb mennyiség, amely laza, formált székletet biztosít. A hasmenés a túladagolás jele lehet, a krónikus túladagolás pedig a máj károsodását eredményezheti.

1-2 hétnél hosszabb ideig tartó alkalmazás orvosi felügyeletet igényel.

Ha a tünetek a gyógyszer alkalmazása során is fennállnak, orvossal vagy gyógyszerésszel kell konzultálni.

### **Ha az előírtnál több Eucarbon tablettát vett be**

A hasmenés a túladagolás jele lehet. Ilyenkor csökkentse az adagot vagy hagyja abba az Eucarbon tabletta szedését.

A túladagolás/helytelen alkalmazás fő tünetei a hascsikarás és súlyos hasmenés, aminek következménye a folyadék- és elektrolit-vesztés, amelyeket pótolni kell. A hasmenés leginkább káliumvesztést okoz, ami a szív működés zavarához és izomgyengeséghez vezethet, különösen akkor, ha Ön egyidejűleg szívglükózid gyógyszereket, vízhajtókat, kortikoszteroid-

vagy édesgyökér tartalmú gyógyszereket is szed.

A hashajtó hatású antrakinon-származékok, gyűjtőnéven antranoidok a vastagbélben fejtik ki hatásukat. Az antranoidot tartalmazó gyógyszerek krónikus túladagolása májgyulladásához vezethet.

#### **Ha elfelejtette bevenni az Eucarbon tablettát**

Ne vegyen be kétszeres adagot a kihagyott tablettá pótlására.

Ha bármilyen további kérdése van a gyógyszer alkalmazásával kapcsolatban, kérdezze meg kezelőorvosát vagy gyógyszerészét.

#### **4. Lehetséges mellékhatások**

Mint minden gyógyszer, így ez a gyógyszer is okozhat mellékhatásokat, amelyek azonban nem mindenkinél jelentkeznek.

Túlérzékenységi reakciók (pl. viszketés, bőrkkiütés, csalánkiütés), a víz- és elektrolitháztartás zavara, elektrolitvesztés (különösen kálium), émelygés, hányás, bélrenyheség, székrekedés, görcsök, a vizelet vöröses színeződése, fehérjevizelés, vérvizelés, a bél nyálkahártyájának pigmentációja előfordulhat.

A gyakoriságuk nem ismert.

Hasi fájdalom, hasmenés nagyon ritka esetben előfordulhat.

- Mint egyéb hashajtóknál is, tartós szedése elektrolitvesztéshez, főleg káliumvesztéshez vezethet, ami a bélrenyheséget fokozhatja. Ez izomgyengeségben és a csökkent bélműködés miatt kialakult székrekedésben nyilvánulhat meg.

- Esetenként a lúgos kémhatás miatt a vizelet enyhén pirosra színeződhet, amelynek nincs jelentősége.

#### **Mellékhatások bejelentése**

Ha Önnél bármilyen mellékhatás jelentkezik, tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét. Ez a betegtájékoztatóban fel nem sorolt bármilyen lehetséges mellékhatásra is vonatkozik.

A mellékhatásokat közvetlenül a hatóság részére is bejelentheti az V. függelékben található elérhetőségeken keresztül\*.

A mellékhatások bejelentésével Ön is hozzájárulhat ahhoz, hogy minél több információ álljon rendelkezésre a gyógyszer biztonságos alkalmazásával kapcsolatban.

#### **5. Hogyan kell az Eucarbon tablettát tárolni?**

A gyógyszer gyermekektől elzárva tartandó!

Legfeljebb 25 °C-on. A fénytől való védelem érdekében az eredeti csomagolásban tárolandó.

A csomagoláson feltüntetett lejárati idő után ne szedje az Eucarbon

tablettát. A lejáratási idő (Felhasználható:/EXP) az adott hónap utolsó napjára vonatkozik.

Semmilyen gyógyszert ne dobjon a szennyvízbe vagy a háztartási hulladékba. Kérdezze meg gyógyszerészét, hogy mit tegyen a már nem használt gyógyszereivel. Ezek az intézkedések elősegítik a környezet védelmét.

## **6. A csomagolás tartalma és egyéb információk**

### **Mit tartalmaz az Eucarbon tablettá**

A készítmény hatóanyagai:

*1 tablettá tartalma:*

szennalevél (Cassia senna L., folium) por 105 mg

tenyeres és orvosi rebarbara gyökér (Rheum palmatum L. vagy Rheum - fficinalis Baillon et hibrida, radix) száraz kivonat 13,75-24,75 mg

kivonószer: 70% V/V etanol

(együttesen megfelelnek 2,6-3,9 mg reinben kifejezett összhidroxiantracén-származéknak)

növényi szén 180 mg

mosott kénpor 50 mg

Egyéb összetevők: kukoricakeményítő, szaharóz (43,40 mg), talkum, akáciamézga, nehéz kaolin, édesköményolaj, borsosmentaolaj. Laktóz-monohidrát (0,25-11,25 mg)

### **Milyen az Eucarbon tablettá külleme és mit tartalmaz a csomagolás**

Szürkésfekete színű, cilindres, mindkét oldalán domború tablettá.

10 db, 30 db, 100 db, 500 db, 1000 db tablettá PVP/PVDC-AI buborék csomagolásban és dobozban.

Nem feltétlen mindegyik kiserelési egység kerül forgalomba.