

1. Milyen típusú gyógyszer a Gool és milyen betegségek esetén alkalmazható?

A Gool az egyéb nem szteroid gyulladáscsökkentők és reumaellenes gyógyszerek csoportjába tartozik.

Hatóanyaga, a glükózamin a szervezetben jelenlévő anyag, amely glükózból (a cukrok egyik fajtája) képződik. A glükózaminra azért van szüksége a szervezetnek, hogy ezekből nagyobb molekulákat építsen, amelyek némelyike megtalálható például a porcokban és a szinoviális (az ízületeket körülvevő) folyadékban.

A Gool az enyhe és közép súlyos csont-ízületi megbetegedés (osteoarthritis) tüneteinek, a fájdalom és mozgáskorlátozottság enyhítésére szolgál.

A Gool nem alkalmas a heveny fájdalom csillapítására.

2. Tudnivalók a Gool alkalmazása előtt

Ne szedje a Gool-t,

- ha allergiás (túlérzékeny) a glükózamin-szulfátra, vagy a gyógyszer (6. pontban felsorolt) egyéb összetevőjére;
- ha allergiás (túlérzékeny) a kagylóra, mivel a glükózamint kagylóból nyerik!

Figyelmeztetések és óvintézkedések

A Gool szedése előtt beszéljen kezelőorvosával vagy gyógyszerészével. Tájékoztassa orvosát,

- ha szívbetegség ismert kockázata áll fenn Önnél, mivel a vér koleszterinszintje megemelkedhet a Gool-kezelés alatt;
- ha cukorbeteg (diabetes mellitus), mivel a vércukorszintje és a szükséges inzulin mennyisége módosulhat;
- ha asztmás! A glükózamin-kezelés elkezdésekor asztmás tünetei súlyosbodhatnak.
- ha egyéb gyógyszereket szed;
- ha károsodott a vese- vagy májműködése!

Laboratóriumi vizsgálatoknál mindig közölje, hogy Gool-kezelés alatt áll, mivel a glükózamin módosíthatja a tesztek eredményét!

Egyéb gyógyszerek és a Gool

Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét a jelenleg vagy nemrégiben szedett egyéb gyógyszereiről, beleértve a vény nélkül kapható készítményeket is!

Egyéb gyógyszerek és a Gool

Óvatosan kell eljárni, ha a Gool-t más gyógyszerekkel kell együtt adni, különösen az alábbiakkal::

- véralvadásgátlásra használt, bizonyos típusú gyógyszerek (például warfarin, dikumarol, fenpropakumon, acenokumarol és fluidion). Felerősödhet

ezen gyógyszerek hatása, ha glükózámmal együtt alkalmazzák azokat. Az ilyen kombinációkkal kezelt betegeket ezért nagyon körültekintően kell ellenőrizni, amikor a glükózamin-kezelést megkezdik vagy leállítják.

- szervátültetés után szedett gyógyszerek (ciklosporin),
- antibiotikumok (tetraciklin)!

A Gool egyidejű alkalmazása étellel vagy itallal

A Gool bevehető étkezéskor vagy étkezéstől függetlenül.

Terhesség, szoptatás és termékenység

A Gool a terhesség ideje alatt nem alkalmazható.

A Gool használata a szoptatás ideje alatt nem ajánlott.

Mielőtt bármilyen gyógyszert elkezdene szedni, beszélje meg kezelőorvosával vagy gyógyszerészával!

A készítmény hatásai a gépjárművezetéshez és a gépek kezeléséhez szükséges képességekre

A Gool nem befolyásolja ezeket a tevékenységeket, de ha a készítmény alkalmazása során fáradtnak érzi magát, vagy ha álmoságot, szédülést, fejfájást, hányingert, hányást tapasztal, akkor ne vezessen!

A Gool szorbitot tartalmaz. Amennyiben kezelőorvosa korábban már figyelmeztette Önt, hogy bizonyos cukrokra érzékeny, keresse fel orvosát, mielőtt elkezdi szedni ezt a gyógyszert!

A Gool fenilalaninforrást (aszpartám) tartalmaz. A készítmény lebomlásakor fenilalanin képződik, ezért alkalmazása fenilketonúriában (öröklődő anyagcserezavar) szenvedő betegek esetében ártalmas lehet.

3. Hogyan kell alkalmazni a Gool-t?

Ezt a gyógyszert mindig pontosan a betegtájékoztatóban leírtaknak, vagy az Ön kezelőorvosa, vagy gyógyszerésze által elmondottaknak megfelelően szedje. Amennyiben nem biztos az adagolást illetően, kérdezze meg kezelőorvosát vagy gyógyszerészét.

Szájon át alkalmazandó.

A készítmény ajánlott adagja *felnőtteknek*: egy tasak naponta.

Oldja fel a tasak tartalmát egy pohár vízben (kb. 2,5 deciliter), és étkezéskor vagy étkezéstől függetlenül fogyassza el!

Előfordulhat, hogy a tünetek (főleg a fájdalom) enyhülése csak több héttel a kezelés elkezdése után, bizonyos esetekben pedig csak ennél hosszabb idő múlva tapasztalható. Amennyiben a tünetek 2-3 hónap múlva sem enyhülnek, a Gool terápia folytatását illetően keresse fel orvosát vagy gyógyszerészét!

Idősek:

Nincs szükség az adagolás módosítására. Kövesse az orvos utasítását!

Alkalmazása gyermekeknél és serdülőknél:

18 éves kor alatti gyermekeknek és serdülőkorúaknak nem adható, mert

ezekben a betegcsoportokban a glükózamin-szulfát hatásossága és biztonságossága nem bizonyított.

Alkalmazása károsodott vese- és/vagy májműködésű betegeknek:

Szükség lehet az adagok csökkentésére. Kövesse az orvos utasítását!

Ha az előírtnál több Gool-t vett be?

Ha az előírtnál nagyobb adagot vett be a Gool-ból és rosszul érzi magát, kérje ki orvosa vagy gyógyszerésze tanácsát, ill. forduljon egy kórházhoz! Vigye magával a készítmény csomagolását!

Túladagolásról eddig nem számoltak be.

Ha elfelejtette bevenni a Gool-t

Ne vegyen be kétszeres adagot a kihagyott adag pótlására!

Ha idő előtt abbahagyja a Gool szedését

Tünetei kiújulhatnak.

Ha bármilyen további kérdése van a gyógyszer alkalmazásával kapcsolatban, kérdezze meg kezelőorvosát vagy gyógyszerészét, vagy a gondozását végző egészségügyi szakembert.

4. Lehetséges mellékhatások

Mint minden gyógyszer, így ez a gyógyszer is okozhat mellékhatásokat, melyek azonban nem mindenkinél jelentkeznek.

A következő mellékhatásokat jelentették:

Gyakori mellékhatások (10-ből legfeljebb 1 beteget érinthet):

fejfájás, álmoság, hányinger, székrekedés, gyomorégés, hasmenés, emésztési zavar, gyomorfájdalom.

Nem gyakori mellékhatások (100-ból legfeljebb 1 beteget érinthet):

bőrviszketés, bőrvörösödés, bőrkiütés.

Nagyon ritka mellékhatások (10 000-ből legfeljebb 1 beteget érinthet):

folyadékviszatartás, dagadt láb, boka és kéz.

A fentiekén kívül előfordulhatnak Ön által nem észlelhető mellékhatások, mint például a koleszterin-szint emelkedése. Ez az állapot rendeződik a kezelés befejezése után.

Mellékhatások bejelentése

Ha Önnél bármilyen mellékhatás jelentkezik, tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét. Ez a beteg tájékoztatóban fel nem sorolt bármilyen lehetséges mellékhatásra is vonatkozik. A mellékhatásokat közvetlenül a hatóság részére is bejelentheti az V. függelékben található elérhetőségeken keresztül.

A mellékhatások bejelentésével Ön is hozzájárulhat ahhoz, hogy minél több információ álljon rendelkezésre a gyógyszer biztonságos alkalmazásával kapcsolatban.

5. Hogyan kell a Gool-t tárolni?

Ez a gyógyszer nem igényel különleges tárolást.

A gyógyszer gyermekektől elzárva tartandó!

A dobozon/tasakon feltüntetett lejárati idő (Felhasználható/Exp) után ne szedje ezt a gyógyszert. A lejárati idő az adott hónap utolsó napjára vonatkozik.

Semmilyen gyógyszert ne dobjon a szennyvízbe vagy a háztartási hulladékba. Kérdezze meg gyógyszerészét, hogy mit tegyen a már nem használt gyógyszereivel. Ezek az intézkedések elősegítik a környezet védelmét.

6. A csomagolás tartalma és egyéb információk

Mit tartalmaz a Gool?

- *A készítmény hatóanyaga:* 1200,0 mg glükózamin (megfelel 1500,0 mg glükózamin-szulfátnak, 1884,0 mg kristályos glükózamin-szulfát-nátrium-klorid formájában) tasakonként.

- *Egyéb összetevők:* szorbit, aszpartám, vízmentes citromsav, makrogol 6000.

Milyen a készítmény külleme és mit tartalmaz a csomagolás?

A glükózamin fehér vagy krémszínű por.

Csomagolás: Kb. 3,95 g por tasakban. 6 db, 20 db, 30 db vagy 60 db tasak dobozban.

Nem feltétlenül mindegyik kiszerelés kerül kereskedelmi forgalomba.