

Milyen típusú gyógyszer a Hova filmtabletta és milyen betegségek esetén alkalmazható?

-

- A szárított komló kivonat és a szárított macskagyökér kivonat nyugtató, izomellazító és görcsoldó hatással bíró növényi hatóanyagok, melyeket a népi gyógyászatban régóta használnak együttadva is.
- A készítmény alkalmazása javasolt túlhajszoltságból, stressz hatásokból fakadó vagy egyéb ideges eredetű elalvási és átalvási nehézségek, nyugtalanság, feszültség, idegesség, szorongás esetén.
- Előírás szerinti alkalmazása során - sok, más típusú nyugtatóval szemben - e gyógyszerhez hozzászokás nem ismeretes. Előnye továbbá, hogy másnap nem zavarja a teljesítőképességet.

- Tudnivalók a Hova filmtabletta szedése előtt

Ne szedje a Hova filmtablettát

- ha allergiás a komlóra vagy a macskagyökérre vagy a gyógyszer (6. pontban felsorolt) egyéb összetevőjére.

- Figyelmeztetések és óvintézkedések

- A Hova filmtabletta szedése előtt beszéljen kezelőorvosával vagy gyógyszerészével.

- Egyéb gyógyszerek és a Hova filmtabletta

- Nem ajánlatos egyéb nyugtató- vagy altatószert a Hova filmtablettával egyidejűleg bevenni. Alkohol fogyasztása a gyógyszer szedése mellett veszélyes lehet, mert felerősítik egymás hatását.
- Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét a jelenleg vagy nemrégiben szedett, valamint szedni tervezett egyéb gyógyszereiről.

- A Hova filmtabletta egyidejű bevétele étellel, itallal és alkohollal

- Ne fogyasszon alkoholt a gyógyszer szedése mellett, mert felerősítik egymás hatását.

- Terhesség és szoptatás

- Ha Ön terhes vagy szoptat, illetve ha fennáll Önnél a terhesség lehetősége vagy gyermeket szeretne, a gyógyszer alkalmazása előtt beszéljen kezelőorvosával vagy gyógyszerészével.
- Terhesség és szoptatás időszakában alkalmazva semmiféle károsító hatást nem észleltek. Elővigyázatosságból azonban a terhesség első három hónapjában nem ajánlatos szedni.

- A készítmény hatásai a gépjárművezetéshez és a gépek kezeléséhez szükséges képességekre

- Amennyiben a gyógyszer bevétele után álmoságot, szédülést észlel, gépjárművet vezetni, veszélyes gépeket kezelni tilos.

- A Hova filmtabletta tejcukrot (laktóz-monohidrát) és glükózt tartalmaz.

- Tejcukor-érzékenység esetében figyelembe kell venni, hogy a készítmény 7,92 mg tejcukrot (laktóz-monohidrátot) is tartalmaz filmtablettánként.

- Amennyiben kezelőorvosa már figyelmeztette Önt, hogy bizonyos cukrokra érzékeny, kérdezze meg kezelőorvosát mielőtt elkezdené szedni ezt a gyógyszert.

- Hogyan kell szedni a Hova filmtablettát?

- A gyógyszert mindig a kezelőorvosa vagy gyógyszerésze által elmondottaknak megfelelően szedje. Amennyiben nem biztos az adagolást illetően, kérdezze meg kezelőorvosát vagy gyógyszerészét.

- A készítmény ajánlott adagja:

- *Idegesség okozta alvászavar* esetén felnőtteknek fél órával a lefekvés előtt 1-2 filmtablettát kell bevenni.

- *Nyugtalanság, idegesség, szorongásos állapot* esetén felnőtteknek naponta 1-3-szor 1 filmtablettát kell bevenni.

- A filmtablettát szétrágás nélkül, kevés folyadékkal kell lenyelni.

- Ha panaszai a gyógyszer szedése ellenére sem enyhülnek, vagy a várt hatás elmarad, forduljon orvosához.

-

- Ha az előírtnál több Hova filmtablettát vett be

- A túladagolás tünete az alvás elmélyülésében és az alvási idő megnyúlásában nyilvánul meg. Súlyos túladagolás eddig nem fordult elő.

- Ha elfelejtette bevenni a Hova filmtablettát

- Ne vegyen be kétszeres adagot a kihagyott tablettá pótlására.

- Ha bármilyen további kérdése van a készítmény alkalmazásával kapcsolatban, kérdezze meg kezelőorvosát vagy gyógyszerészét.

- Lehetséges mellékhatások

- Mint minden gyógyszer, így ez a gyógyszer is okozhat mellékhatásokat, amelyek azonban nem mindenkinél jelentkeznek.

- A legtöbb ember esetében a Hova filmtabletta nem okoz semmiféle panaszt, de ritkán fejfájás, émelygés és allergiás bőrreakciók léphetnek fel.

- Ha bármely mellékhatás súlyossá válik, vagy ha a betegtájékoztatóban felsorolt mellékhatásokon kívül egyéb tünetet észlel, kérjük, értesítse orvosát vagy gyógyszerészét.

- Ha Önnél bármilyen mellékhatás jelentkezik, tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét. Ez a betegtájékoztatóban fel nem sorolt bármilyen lehetséges mellékhatásra is vonatkozik. A mellékhatásokat közvetlenül a hatóság részére is bejelentheti az V. függelékben található elérhetőségeken keresztül*.

- A mellékhatások bejelentésével Ön is hozzájárulhat ahhoz, hogy minél több információ álljon rendelkezésre a gyógyszer biztonságos

alkalmazásával kapcsolatban.

- Hogyan kell a Hova filmtablettát tárolni?

- A gyógyszer gyermekektől elzárva tartandó!
- Legfeljebb 25 °C-on tárolandó.
- A dobozon feltüntetett lejárati idő (Felh.:) után ne alkalmazza ezt a gyógyszert. A lejárati idő az adott hónap utolsó napjára vonatkozik.
- Semmilyen gyógyszert ne dobjon a szennyvízbe vagy a háztartási hulladékba. Kérdezze meg gyógyszerészét, hogy mit tegyen a már nem használt gyógyszerével. Ezek az intézkedések elősegítik a környezet védelmét.

- A csomagolás tartalma és egyéb információk

- Mit tartalmaz a Hova filmtabletta

- A készítmény hatóanyagai a szárított komló kivonat és a szárított macskagyökér kivonat. 45,5 mg szárított komló kivonat és 200,2 mg szárított macskagyökér kivonat filmtablettánként.

- Egyéb összetevők:

Mag: glükóz-szirup, kolloid szilícium-dioxid, maltodextrin, magnézium-sztearát, mikrokristályos cellulóz;

Bevonat: makrogol 6000, hipromellóz, "Opadry green OY-L-210 14" (indigókármin-alumínium lakk E 132, kinolin sárga alumínium lakk E 104, makrogol 4000, titán-dioxid, hipromellóz, laktóz-monohidrát).

Milyen a Hova filmtabletta külleme és mit tartalmaz a csomagolás

Küllem: halványzöld színű, kerek, domború felületű, filmbevonatú tablettá. Törési felülete barna színű.

Csomagolás: 2 db ill. 20 db filmtabletta buborékcsomagolásban és dobozban.