

1. Milyen típusú gyógyszer a Hova Noctis és milyen betegségek esetén alkalmazható?

A Hova Noctis bevont tabletták egy hagyományos növényi gyógyszer, amely macskagyökér és golgotavirág száraz kivonatát tartalmazza, és kizárólag a régóta fennálló használaton alapuló, meghatározott javallatokra alkalmazandó.

A készítmény a stressz által okozott elalvási nehézségek kezelésére javasolt.

Keressen fel kezelőorvosát, ha tünetei 14 napon belül nem enyhülnek, vagy éppen súlyosbodnak.

2. Tudnivalók a Hova Noctis szedése előtt

Ne szedje a Hova Noctis-t:

ha allergiás a macskagyökérré, a golgotavirágra vagy a gyógyszer (6. pontban felsorolt) egyéb összetevőjére, illetve a macskagyökér-félék-, golgotavirág-félék családjába tartozó növényekre.

Figyelmeztetések és óvintézkedések

A megadott adagolást nem szabad túllépni.

Gyermekek

Nem áll rendelkezésre elegendő adat a Hova Noctis alkalmazására vonatkozóan 18 éven aluli gyermekek és serdülők esetében, ezért szedése nem javasolt.

Egyéb gyógyszerek és a Hova Noctis

Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét a jelenleg vagy nemrégiben szedett, valamint szedni tervezett egyéb gyógyszereiről.

A Hova Noctis más gyógyszerekkel való kölcsönhatásaira vonatkozóan nem végeztek vizsgálatokat.

Egyéb nyugtató hatású készítmények vagy altatók egyidejű alkalmazásakor túlzott nyugalmi állapot állhat be, illetve a mellékhatások fokozódhatnak, ezért a Hova Noctis-t ne alkalmazza ilyen gyógyszerekkel együtt.

A Hova Noctis egyidejű bevétele étellel, itallal és alkohollal

Az alkohollal történő egyidejű alkalmazás a Hova Noctis hatását felerősítheti.

Az alkoholfogyasztás mellett történő alkalmazás nem javasolt.

Terhesség, szoptatás és termékenység

A gyógyszer biztonságos alkalmazására vonatkozóan ezen állapotokban nem állnak rendelkezésre (klinikai) adatok, ezért szedése nem javasolt.

Ha Ön terhes vagy szoptat, illetve ha fennáll Önnél a terhesség lehetősége, vagy gyermeket szeretne, a gyógyszer szedése előtt beszéljen kezelőorvosával vagy gyógyszerészével.

A készítmény hatásai a gépjárművezetéshez és a gépek kezeléséhez

szükséges képességekre

A Hova Noctis bevont tablettát álmoságot okoz, ezért alkalmazásakor a gépjárművezetés és a gépek kezelése nem ajánlott.

A Hova Noctis glükózt és szacharózt tartalmaz

A készítmény 31,7 mg glükózt és 187 mg szacharózt tartalmaz.

Amennyiben kezelőorvosa korábban már figyelmeztette Önt, hogy bizonyos cukrokra érzékeny, keresse fel orvosát, mielőtt elkezdi szedni ezt a gyógyszert.

3. Hogyan kell szedni a Hova Noctis-t?

Ezt a gyógyszert mindig pontosan a betegtájékoztatóban leírtaknak, vagy az Ön kezelőorvosa vagy gyógyszerésze által elmondottaknak megfelelően szedje. Amennyiben nem biztos az adagolást illetően, kérdezze meg kezelőorvosát vagy gyógyszerészét.

A készítmény ajánlott adagja:

Felnőttek és idősek:

1-2 bevont tablettát fél órával lefekvés előtt.

Alkalmazása gyermekeknél

Nem áll rendelkezésre elegendő adat a Hova Noctis alkalmazására vonatkozóan 18 éven aluli gyermekek és serdülők esetében, ezért alkalmazása nem javasolt.

Az alkalmazás módja:

Szétrágás nélkül, bőséges folyadékkal (pl. vízzel) kell bevenni.

Ha az előírtnál több Hova Noctis-t vett be

Amennyiben az előírtnál több bevont tablettát vett be, forduljon kezelőorvosához vagy gyógyszerészéhez, és vigye magával ezt a betegtájékoztatót és/vagy a dobozt.

Ha elfelejtette bevenni a Hova Noctis-t

Folytassa a kezelést az előírtaknak megfelelően. Ne vegyen be kétszeres adagot a kihagyott bevont tabletták pótlására.

Ha bármilyen további kérdése van a gyógyszer alkalmazásával kapcsolatban, kérdezze meg kezelőorvosát vagy gyógyszerészét.

4. Lehetséges mellékhatások

Mint minden gyógyszer, így ez a gyógyszer is okozhat mellékhatásokat, amelyek azonban nem mindenkinél jelentkeznek.

Az alábbi mellékhatásokat figyelték meg:

- *Emésztőrendszeri betegségek és tünetek:* enyhe gyomor- és bélrendszeri panaszok.
- *A bőr és a bőr alatti szövet betegségei és tünetei:* allergiás bőrreakciók

(viszketés, kiütések).

A mellékhatások jelentkezésének gyakoriságáról nem áll rendelkezésre információ.

Mellékhatások bejelentése

Ha Önnél bármilyen mellékhatás jelentkezik, tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét. Ez a beteg tájékoztatóban fel nem sorolt bármilyen lehetséges mellékhatásra is vonatkozik. A mellékhatásokat közvetlenül a hatóság részére is bejelentheti az V. függelékben található elérhetőségeken keresztül.

A mellékhatások bejelentésével Ön is hozzájárulhat ahhoz, hogy minél több információ álljon rendelkezésre a gyógyszer biztonságos alkalmazásával kapcsolatban.

5. Hogyan kell a Hova Noctis-t tárolni?

Legfeljebb 25 °C-on tárolandó.

A gyógyszer gyermekektől elzárva tartandó!

A dobozon és a buborékcsomagoláson feltüntetett lejárati idő

("Felhasználható:" vagy "Felh.:") után ne szedje ezt a gyógyszert. A lejárati idő az adott hónap utolsó napjára vonatkozik.

Semmilyen gyógyszert ne dobjon a szennyvízbe vagy a háztartási hulladékba. Kérdezze meg gyógyszerészét, hogy mit tegyen a már nem használt gyógyszereivel. Ezek az intézkedések elősegítik a környezet védelmét.

6. A csomagolás tartalma és egyéb információk

Mit tartalmaz a Hova Noctis?

- Készítmény hatóanyagai:

Észak-amerikai golgotavirág hajtás (*Passiflora incarnata L., herba*) száraz kivonata (5-7:1) 250 mg;

Kivonószer: 50% V/V etanol

Macskagyökér (*Valeriana officinalis L.s.l., radix*) száraz kivonata (3-6:1) 125 mg;

Kivonószer: 70% V/V etanol

- Egyéb összetevők:

Tabletta mag: maltodextrin, vízmentes koloid szilícium-dioxid, cellulózpor, kroszkarmellóz-nátrium, magnézium-sztearát, sztearinsav, talkum, porlasztva szárított glükóz-szirup.

Bevonat: szacharóz, talkum, kalcium-karbonát (E 170), akáciamézga, tragakanta, titán-dioxid (E 171), porlasztva szárított glükóz-szirup, sárga vas-oxid (E 172), hipromellóz, fehér méhviasz, karnaubaviasz, sellak.

Milyen a Hova Noctis külleme és mit tartalmaz a csomagolás?

Küllem: halványsárga színű, kerek, mindkét oldalán domború, fényes

felületű, 13,2 mm átmérőjű bevont tablettá.

Csomagolás: 15 db, 30 db bevont tablettá PVC/PVDC//alumínium buborékcsomagolásban és dobozban.

Nem feltétlenül mindegyik kizserelés kerül kereskedelmi forgalomba.