

## **1. MILYEN TÍPUSÚ GYÓGYSZER A JODID 100 MIKROGRAMM TABLETTA, ÉS MILYEN BETEGSÉGEK ESETÉN ALKALMAZHATÓ?**

A jód nyomelem, amely mind a pajzsmirigyhormonok termeléséhez, mind a pajzsmirigy megfelelő működéséhez elengedhetetlenül szükséges.

Általában a táplálékkal, főként tengeri ételek és tejtermékek fogyasztásával kerül a szervezetbe. Az elégtelen jódbevitel a pajzsmirigyhormonok csökkent termelődéséhez és jódhiányos pajzsmirigy-megnagyobbodáshoz (golyva, strúma) vezethet, akár magzati korban is. A Jodid 100 mikrogramm tablettá hatóanyaga, a kálium-jodid pótolhatja az elégtelen jódbevitel miatt fellépő jódhiányt.

### **A Jodid 100 mikrogramm tablettá alkalmazható**

- jódhiányos táplálkozás okozta pajzsmirigy-megnagyobbodás (golyva, strúma) kialakulásának megelőzésére, különösen terhesség és szoptatás alatt,
- a strúma kiújulásának megelőzésére a strúma gyógyszeres, vagy sebészi kezelése után,
- újszülöttek, gyermekek és serdülők elégtelen jódbevitel miatt fellépő strómájának kezelésére.

## **2. TUDNIVALÓK A JODID 100 MIKROGRAMM TABLETTA SZEDÉSE ELŐTT**

### **Ne szedje a Jodid 100 mikrogramm tablettát**

- ha Önnél pajzsmirigyhormon-túltermelés áll fenn,
- ha a pajzsmirigyben a központi idegrendszeri szabályozástól függetlenül működő góccok, vagy hormontermelő területek vannak (autonóm adenóma, fokális vagy diffúz pajzsmirigy autonómia),
- ha allergiás (túlérzékeny) a jódra vagy a készítmény bármely más összetevőjére (lásd a 6. pontot)

Amennyiben bizonytalan abban, hogy a fenti állapotok valamelyike fennáll-e Önnél, feltétlenül forduljon kezelőorvosához.

### **A Jodid 100 mikrogramm tablettá fokozott elővigyázatossággal alkalmazható**

Ha Önnek korábban pajzsmirigy-túlműködése, vagy golyvája, strómája volt, tájékoztassa erről kezelőorvosát a Jodid 100 mikrogramm tablettá szedésének megkezdése előtt.

Kezelőorvosa ellenőrzi, hogy fennáll-e Önnél a pajzsmirigy működészavara. Abban az esetben is forduljon kezelőorvosához, ha korábban göbös golyvája (strúma nodóza) volt.

Ha a pajzsmirigyében forró göbök vannak (ezek hormontermelése fokozott) , a kálium-jodid szedése napi 150 mikrogrammnál nagyobb dózisban nem javasolt (mely napi másfél Jodid 100 mikrogramm tablettát jelent).

Ha Önnél radiojód-terápiát, vagy -vizsgálatot terveznek, tájékoztassa kezelőorvosát arról, hogy Jodid 100 mikrogramm tablettát szed.

Ez esetben orvosa javasolhatja, hogy átmenetileg szüneteltesse a Jodid 100 mikrogramm tablettá szedését, mert a Jodid 100 mikrogramm tablettá befolyásolhatja a radiojód hatását.

### **A kezelés ideje alatt szedett egyéb gyógyszerek**

Tájékoztassa kezelőorvosát, ha az alábbi szerek valamelyikét szedi, mivel ezek a készítmények csökkenthetik a Jodid 100 mikrogramm tablettá hatékonyságát, és ezáltal golyva, strúma kialakulásához vezethetnek:

- pajzsmirigyműködést gátló szerek (a pajzsmirigyhormonok túltermelésének kezelésére szolgáló gyógyszerek),
- perklorát, tiocianát vagy egyéb anyagok, amelyek gátolják a Jodid 100 mikrogramm tabletták hatóanyagának felvételét a pajzsmirigybe,
- lítium (például a depresszió kezelésében használatos egyes gyógyszerek hatóanyaga), nagy dózisú Jodid 100 mikrogramm tablettá egyidejű szedése esetén.

**Tájékoztassa kezelőorvosát**, ha olyan hormonkészítményeket szed, amelyek serkentik a pajzsmirigyműködést (tireotropin, TSH), mert ezek fokozhatják a Jodid 100 mikrogramm tablettá hatását.

Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét a jelenleg vagy nemrégiben szedett egyéb gyógyszereiről, beleértve a vény nélkül kapható gyógyszereket is.

### **Terhesség és szoptatás**

A terhesség és szoptatás ideje alatt folytassa a Jodid 100 mikrogramm tablettá szedését. Keresse fel kezelőorvosát a rendszeres ellenőrzés érdekében. Kezelőorvosa a Jodid 100 mikrogramm tablettá dózisát az Ön étrendje által tartalmazott jód mennyiségéhez igazítja.

Amennyiben Ön Jodid 100 mikrogramm tablettát szed, és kizárólag anyatejjel táplálja gyermekét, akkor a csecsemő nem igényel további jódpótlást, mivel szervezetébe elegendő jód jut be az anyatejjel.

Semmiképpen ne lépje túl az Ön számára előírt dózist, mert a terhesség és szoptatás során nagyon nagy dózisban alkalmazott Jodid 100 mikrogramm tablettá károsíthatja magzatának, illetve újszülöttjének pajzsmirigyét. Ezért vegye számításba az Ön által egyidejűleg szedett táplálék kiegészítők (például vitaminkészítmények) jódtartalmát is. Amennyiben bizonytalan, kérdezze meg kezelőorvosát.

### **A készítmény hatásai a gépjárművezetéshez és gépek kezeléséhez szükséges képességekre**

A Jodid 100 mikrogramm tablettá nem befolyásolja a gépjárművezetéshez és gépek kezeléséhez szükséges képességeket.

### **Fontos információk a Jodid 100 mikrogramm tablettá egyéb**

## **összetevőiről**

A Jodid 100 mikrogramm tabletták 84 mg laktózt (tejcukrot) tartalmaz tablettánként.

Amennyiben kezelőorvosa korábban már figyelmeztette Önt, hogy bizonyos cukrokra érzékeny, keresse fel orvosát, mielőtt elkezdi szedni ezt a gyógyszert.

## **3. HOGYAN KELL ALKALMAZNI A JODID 100 MIKROGRAMM TABLETTÁT!**

A Jodid 100 mikrogramm tabletták napi adagja függ az alkalmazás céljától, valamint étrendjének jódtartalmától.

A Jodid 100 mikrogramm tabletták ajánlott napi adagjai a következőkben olvashatók. Amennyiben kétségei vannak az adagolást illetően, különösen, ha kezelendő gyermeke csecsemő, vagy 4 év alatti, kérdezze meg kezelőorvosát.

### **Jódhiányos táplálkozás okozta pajzsmirigy-megnagyobbodás (golyva, strúma) kialakulásának megelőzésére:**

- naponta 50 - 100 mikrogramm jód csecsemők és gyermekek részére (melyet napi fél, vagy egy egész Jodid 100 mikrogramm tabletták tartalmaz)
- naponta 100 - 200 mikrogramm jód serdülők és felnőttek részére (melyet 1, vagy 2 Jodid 100 mikrogramm tabletták tartalmaz)
- naponta 100 - 200 mikrogramm jód terhes és szoptató anyák részére (melyet 1, vagy 2 Jodid 100 mikrogramm tabletták tartalmaz)

### **A strúma kiújulásának megelőzésére a strúma gyógyszeres, vagy sebészi kezelése után**

- 100 - 200 mikrogramm jód naponta (melyet 1, vagy 2 Jodid 100 mikrogramm tabletták tartalmaz)

### **Újszülöttek, gyermekek és serdülők elégtelen jódbevitel miatt fellépő strómájának kezelésére**

- napi 100 - 200 mikrogramm jód újszülöttek és gyermekek esetében (melyet 1, vagy 2 Jodid 100 mikrogramm tabletták tartalmaz)
- napi 200 mikrogramm jód serdülők kezelésére (melyet két Jodid 100 mikrogramm tabletták tartalmaz).

### **A kezelés időtartama**

A kezelés időtartama az alkalmazás céljától függően változhat.

- A golyva, strúma megelőzésére a Jodid 100 mikrogramm tabletták szedését éveken keresztül, gyakran egész életen át folytatni kell.
- Újszülöttek jódhiányos strómájának kezelésére 2-4 hetes kezelési időtartam rendszerint elegendő.
- Gyermekeknél és serdülőknél 6-12 hónapos vagy ennél hosszabb idejű szedés szükséges.

Amennyiben bizonytalan a kezelés időtartamát illetően, kérdezze meg

kezelőorvosát vagy gyógyszerészét.

### **Az alkalmazás módja**

A Jodid 100 mikrogramm tablettákat szájon át kell bevenni.

A napi adagot étkezés után, kevés folyadékkal - például fél pohár vízzel - kell bevenni.

### **Ha az előírtnál több Jodid 100 mikrogramm tablettát vett be**

Ha az előírtnál nagyobb adag gyógyszert vett be, azonnal forduljon kezelőorvosával.

### **Ha elfelejtette bevenni a Jodid 100 mikrogramm tablettát**

Ne vegyen be kétszeres adagot a kihagyott tablettá pótlására, hanem vegye be a szokásos adagot a következő nap.

A Jodid 100 mikrogramm tablettá alkalmazására vonatkozó további kérdéseivel forduljon orvosához vagy gyógyszerészéhez.

## **4. LEHETSÉGES MELLÉKHATÁSOK**

Mint minden gyógyszer, a Jodid 100 mikrogramm tablettá is okozhat mellékhatásokat, amelyek azonban nem mindenkinél jelentkeznek.

Ha pajzsmirigyében nagy, kontrollálatlan hormontermelést folytató területek (autonóm területek) vannak, és napi 150 mikrogrammnál több Jodid 100 tablettát szed, a pajzsmirigyhormonok túltermelődése következhet be, amely kezelést igényel. Kérdezze meg kezelőorvosát, hogy fennáll-e Önnél ez az állapot.

Amennyiben bármely, a jelen betegtájékoztatóban nem szereplő mellékhatást tapasztal, értesítse kezelőorvosát vagy gyógyszerészét.

## **5. HOGYAN KELL TÁROLNI A JODID 100 MIKROGRAMM TABLETTÁT**

Gyermekektől elzárva tartandó.

**Ne használja fel** a Jodid 100 tablettát a buborékcsomagoláson és a dobozon feltüntetett lejárati időn túl. A lejárati dátuma az adott hónap utolsó napjára vonatkozik.

A, fénytől való védelem érdekében a buborékcsomagolást a külső dobozban kell tartani.

A gyógyszereket nem szabad a szennyvízzel vagy a háztartási hulladékkal együtt megsemmisíteni. Kérdezze meg gyógyszerészét, hogy szükségtelessé vált gyógyszereit miként semmisítse meg. Ezek az intézkedések elősegítik a környezet védelmét.

## **6. TOVÁBBI INFORMÁCIÓK**

### **Mit tartalmaz a Jodid 100 mikrogramm tablettá**

- Hatóanyaga a kálium-jodid. Tablettánként 100 mikrogramm jóddal egyenértékű kálium-jodidot tartalmaz.

- Segédanyagok: magnézium-sztearát, mikrokristályos cellulóz, vízmentes kolloid szilícium-dioxid, kukoricakeményítő, cellulózpor és laktóz-monohidrát.

**Milyen a Jodid 100 tabletták külleme, és mit tartalmaz a csomagolás?**

A Jodid 100 mikrogramm tabletták majdnem fehér, kerek, lapos, metszett élű tabletták, melyek mindkét oldalán törővonalakkal, és az egyik oldalán EM 33 jelzéssel van ellátva. A tabletták egyenlő adagokra oszthatók.

A Jodid 100 mikrogramm tabletták 100 tablettát tartalmazó kiszerelésben kaphatók.